

# 53 itinéraires courables à découvrir

Commune de départ	Nom du circuit	Distance en km	Dénivelé positif en m.	Commune de départ	Nom du circuit	Distance en km	Dénivelé positif en m.
<b>Communauté d'agglomération montluçonnaise</b>				<b>Laprugne</b>	<i>Circuit de la Terrenoire</i>	9,2	379
<b>Désertines</b>	<i>La Petite Suisse</i>	9	300	<b>Lavoine</b>	<i>Le rocher Saint-Vincent</i>	8,1	254
<b>Domérat</b>	<i>Le vignoble doméراتois</i>	13,5	260	<b>Lavoine</b>	<i>Les scieries</i>	11	417
<b>Lignerolles</b>	<i>Gorges du Cher : au fil de l'eau</i>	8,9	280	<b>Lavoine</b>	<i>Les sources de la Besbre</i>	7,9	272
<b>Communauté d'agglomération Vichy Val d'Allier</b>				<b>Le Mayet-de-Montagne</b>	<i>L'Almanza</i>	10,6	302
<b>Abrest</b>	<i>Rives et boires de l'Allier</i>	19,5	253	<b>Molles</b>	<i>Circuit des quatres vents</i>	9,6	335
<b>Busset</b>	<i>Du départ du château</i>	9	263	<b>Saint-Nicolas-des-Biefs</b>	<i>Autour du barbenan</i>	11,7	428
<b>Busset</b>	<i>Des crêtes entre Allier et Sichon</i>	20	441	<b>Communauté de communes du Pays de Lapalisse</b>			
<b>Creuzier-le-neuf</b>	<i>Les côteaoux de Creuzier</i>	12	267	<b>Barrais-Bussolles</b>	<i>Le bois Bouquet</i>	18,4	430
<b>Espinasse-Vozelle</b>	<i>La boucle des puy</i>	19	128	<b>Saint-Christophe</b>	<i>La ballade des Christophérins</i>	14,9	327
<b>Le Vernet</b>	<i>Les deux vallées</i>	11	110	<b>Saint-Pierre-Laval</b>	<i>Le sentier des crêtes</i>	16,6	589
<b>Mariol</b>	<i>La vallée du Darot</i>	9,5	281	<b>Communauté de communes du Pays de Marcillat</b>			
<b>Saint-Yorre</b>	<i>Circuit du ruisseau de Coupe gorge</i>	12	242	<b>Marcillat-en-Combraille</b>	<i>L'Économique</i>	11,7	270
<b>Communauté de communes de Commentry - Nérís</b>				<b>Marcillat-en-Combraille</b>	<i>Les Tartasses</i>	21,8	650
<b>Nérís-les-Bains</b>	<i>Le Cournauron et ses vallons</i>	11,8	340	<b>Saint-Fargéol</b>	<i>Les dolmens de Mézérat</i>	12,7	420
<b>Communauté de communes du Donjon Val Libre</b>				<b>Saint-Marcel-en-Marcillat</b>	<i>Mares et murets</i>	13,7	420
<b>Montaigüet-en-Forez</b>	<i>L'étang du moulin</i>	14,5	252	<b>Virlet</b>	<i>Les randonnées des eaux</i>	12,7	290
<b>Communauté de communes de la Montagne bourbonnaise</b>				<b>Communauté de communes du Pays de Tronçais</b>			
<b>Arfeuilles</b>	<i>La cascade de la Pisserotte</i>	12,1	332	<b>Theneuille</b>	<i>Jappeloup</i>	12,2	171
<b>Arfeuilles</b>	<i>Morel</i>	11	552	<b>Urçay</b>	<i>La croix Jamard</i>	15,5	350
<b>Arronnes</b>	<i>Jean de Doyat</i>	13,8	492	<b>Urçay</b>	<i>Les Pics</i>	6,9	129
<b>Arronnes</b>	<i>Les maîtres sonneurs</i>	12,4	522	<b>Vitray</b>	<i>Le rond du Bouchand</i>	8,7	101
<b>Châtel-Montagne</b>	<i>Circuit de Montmorillon</i>	12,8	469	<b>Communauté de communes du Pays d'Huriel</b>			
<b>Châtel-Montagne</b>	<i>Moulin-Châtel</i>	11,7	414	<b>La Chapelaude</b>	<i>Les côtes de la Meuzelle</i>	14	280
<b>Châtel-Montagne</b>	<i>Le Puy du Roc</i>	9,8	400	<b>Communauté de communes en Pays saint-pourcinois, communauté de communes du Bassin de Gannat, et communautés de communes de Sioule, Colette et Bouble</b>			
<b>Châtelus</b>	<i>La borne romaine</i>	7,9	310	<b>Bellenaves</b>	<i>Notre-Dame-de-la-Défense</i>	15,5	300
<b>Châtelus</b>	<i>Les Faures</i>	9,6	301	<b>Chouvigny</b>	<i>Les hauts de Chouvigny</i>	11	290
<b>Ferrières-sur-sichon</b>	<i>Le Moulin neuf</i>	10,4	437	<b>Coustansouze</b>	<i>Le Gour de l'Annet</i>	22	370
<b>Ferrières-sur-sichon</b>	<i>Les trois Châteaux</i>	14	509	<b>Louroux-de-Bouble</b>	<i>Le Belon</i>	16	370
<b>La Chabanne</b>	<i>La Grande Serve</i>	8,9	356	<b>Louroux-de-Bouble</b>	<i>Le Bois-mal</i>	18	380
<b>La Chabanne</b>	<i>Les grand bois</i>	9	406				
<b>La Guillermie</b>	<i>Le bois du Four</i>	7,7	344				
<b>Laprugne</b>	<i>Le roc de Gabelous</i>	7,9	334				

## Liste des ouvrages\* recensant les boucles de randonnées dans le département :

## Département de L'Allier

### • Autour de Vichy

éditions Chamina  
(en vente à l'office de tourisme de Vichy)

### • L'Allier...à pied®

éditions FFRandonnée  
(en vente dans les offices de tourisme du département et en librairies)

### • La Combraille bourbonnaise...à pied®

éditions FFRandonnée  
(en vente à la Maison de la Combraille)

### • La Montagne Bourbonnaise... à pied®

éditions FFRandonnée  
(en vente dans les offices de tourisme du Mayet-de-Montagne et de Vichy)

### • Le calepin du randonneur,

édition collectivité  
(en vente à la Communauté de communes du Pays d'Huriel)

### • Le Val de Sioule...à pied®

éditions FFRandonnée  
(en vente dans les offices de tourisme d'Ébreuil, de Saint-Pourçain-sur-Sioule et de Gannat)

### • Montluçon et ses environs...à pied®

éditions FFRandonnée  
(en vente à l'office de tourisme de Montluçon)

### • Pays de Tronçais

éditions Chamina  
(en vente dans les offices de tourisme de Cérilly et du Pays de Lévis)

### • Rando Fiches®

éditions FFRandonnée  
(en vente à l'office de tourisme de Lapalisse)

### • Randonnées découverte en Val Libre

édition collectivité  
(en vente à la Communauté de communes du Donjon Val libre)

### • Randonner...

édition collectivité  
(en vente dans les offices de tourisme de Commentry et de Montluçon)

### • Région de Montmarault à pied

édition collectivité  
(en vente à la Maison du tourisme de Montmarault)

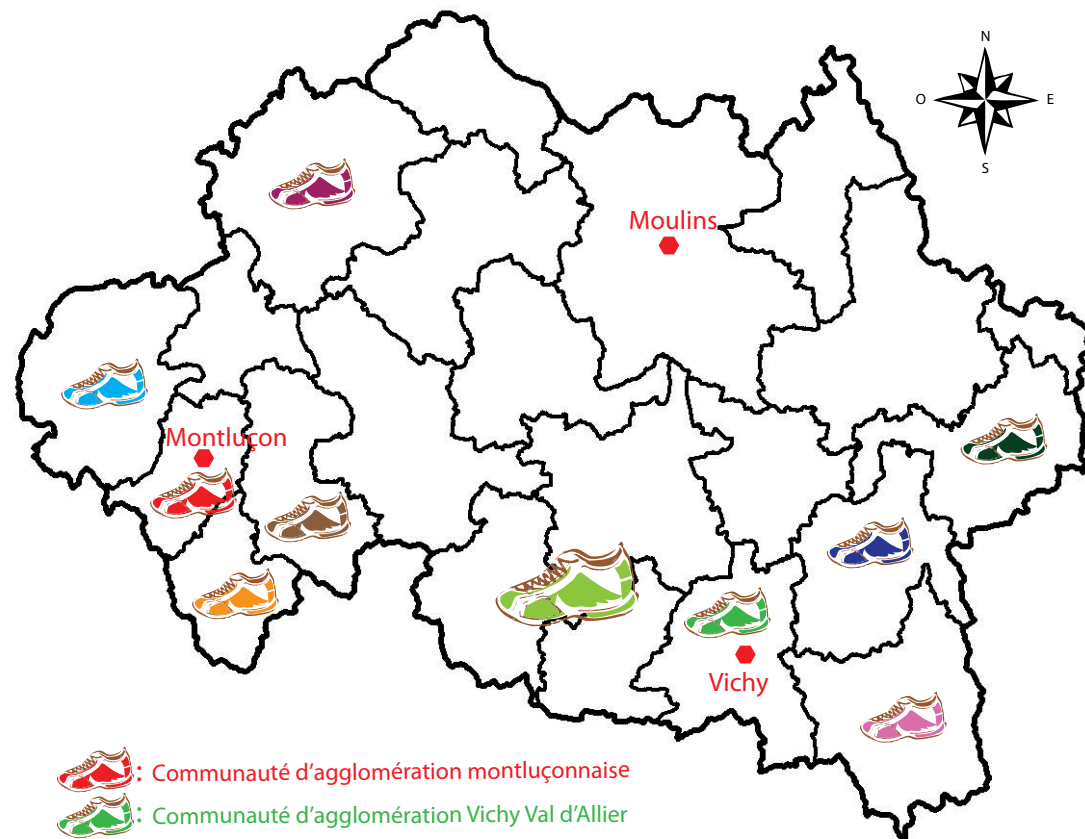
### • Sentiers de randonnée pédestre

édition collectivité  
(en vente à l'office de tourisme de Varennes-sur-Allier)

### • 28 randonnées de 4 à 20 km au cœur de l'agglomération moulinoise

édition collectivité  
(en vente à l'office de tourisme de Moulins)

\* liste non exhaustive



-  : Communauté d'agglomération montluçonnaise
-  : Communauté d'agglomération Vichy Val d'Allier
-  : Communauté de communes de Commentry - Nérès
-  : Communauté de communes du Donjon Val Libre
-  : Communauté de communes de la Montagne bourbonnaise
-  : Communauté de communes du Pays de Lapalisse
-  : Communauté de communes du Pays de Marcillat
-  : Communauté de communes du Pays de Tronçais
-  : Communauté de communes du Pays d'Huriel
-  : Communauté de communes en Pays saint-pourcinois, communauté de communes du Bassin de Gannat, et communautés de communes de Sioule, Colette et Bouble

Conseil général de l'Allier

Service sports et jeunesse

1 avenue Victor Hugo - 03000 Moulins

Tèl : 04 70 34 40 30 - Email : djecs@cg03.fr

www.allier.fr



Conseil Général  
Département de l'Allier