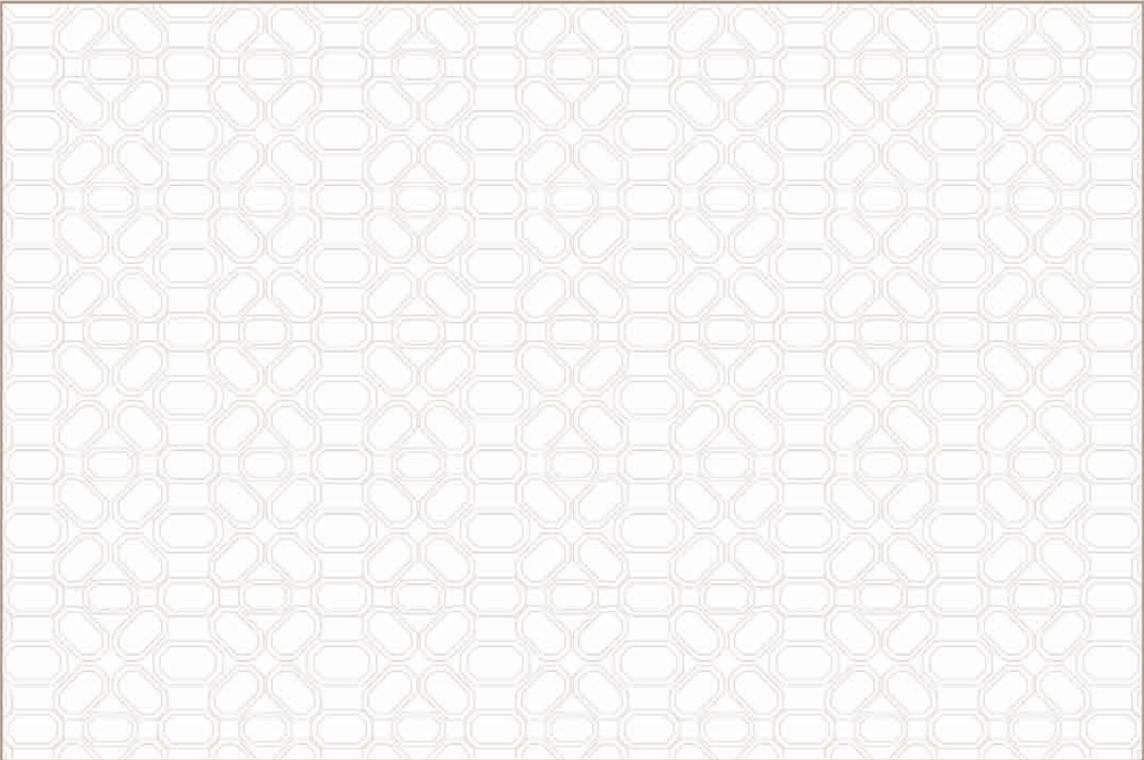


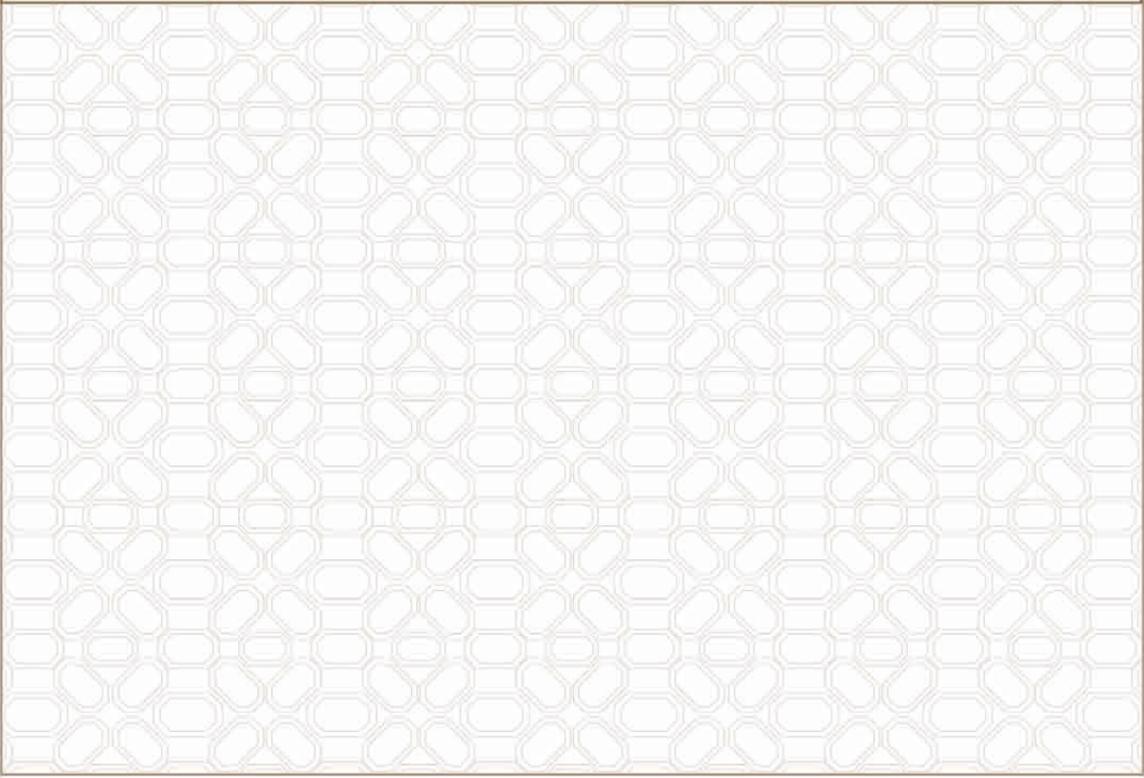
DOSSIER DE PRESSE 2017

VICHY CÉLESTINS
Spa Hôtel

VICHY THERMALIA
Spa Hôtel



« DANS LA DESTINATION DE VOTRE CHOIX,
DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTÉ. »



NOS SIX DESTINATIONS DE SANTÉ GLOBALE

L'ORIGINE

L'histoire du thermalisme remonte à l'Antiquité. Dès le XVII^e siècle, la Marquise de Sévigné vante les vertus des eaux de Vichy qui prennent naissance au cœur des volcans d'Auvergne. Elle salue cette eau qui guérit ses rhumatismes « *Il est certain que les eaux ici sont miraculeuses* » et qui prend soin de sa beauté « *Cette eau rend la peau douce et unie.* »

LE DÉVELOPPEMENT DE LA MÉDECINE THERMALE DE VICHY

Au XIX^e siècle, le développement de la ville de Vichy prend toute sa dimension sous l'impulsion de l'Empereur Napoléon III. Il confie la gestion du domaine thermal à la COMPAGNIE DE VICHY. S'entourant de personnalités médicales de premier ordre, Vichy bénéficie rapidement d'une renommée mondiale, devenant la « Reine des villes d'eaux ». Sa notoriété repose sur les vertus thérapeutiques de ses eaux combinées à une approche visionnaire de santé globale. La médecine thermale de Vichy est née.

L'EXPERTISE SANTÉ NUTRITION, FORME & BEAUTÉ

Les cures thermales de Vichy, orientées dans la prise en charge des troubles digestifs et métaboliques (obésité, diabète de type 2, après cancer du sein) puis des rhumatismes, deviennent alors la référence en la matière. Suivent ensuite les programmes soins de remise en forme et de prévention du vieillissement cutané avec la marque dermo-cosmétique des Laboratoires Vichy et la marque dermo-professionnelle SkinCeuticals.

L'EXPÉRIENCE DANS NOS SIX DESTINATIONS

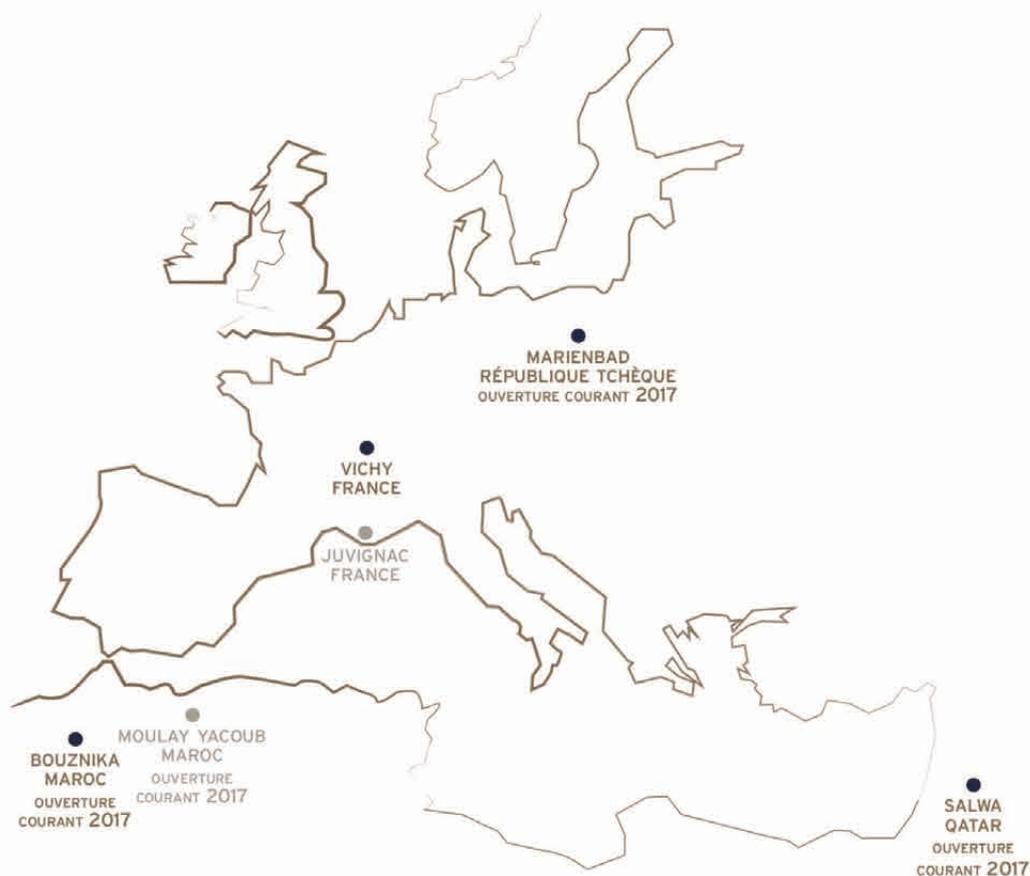
Découvrez nos concepts de santé globale, sous les marques :

VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL 5* & VICHY THERMALIA SPA HÔTEL 4*.

NOUVEAUTÉS 2017

- 4 NOUVELLES DESTINATIONS DE SANTÉ GLOBALE, EN 2017
- 3 PROGRAMMES DE SOINS SANTÉ + CHECK-UP PRÉVENTION SANTÉ ENRICHIS
- 4 NOUVELLES ESCAPADES
- 7 SOINS + 1 ESPACE VIP JACUZZI® PRIVATIF & 1 SUITE THERMALE UNIQUE DANS LA DESTINATION VICHY-FRANCE
- LANCEMENT DE L'ÉTUDE « OBESISTRESS », UNIQUE AU MONDE, AUX THERMES DE VICHY EN 2017 (RÉSULTATS EN 2019)

SIX DESTINATIONS DE SANTÉ GLOBALE À DÉCOUVRIR



SOMMAIRE

- P 6 LA SANTÉ GLOBALE « 5 P »
- P 8 LA MÉTHODE VICHY, UNE EXPERTISE AU SERVICE DE LA PRÉVENTION SANTÉ
- P 10 VIDÉO 3D « L'EXPÉRIENCE VICHY », À TESTER SUR NOTRE STAND !
- P 11 à 23 **INNOVATIONS 2017**
- P 24 LA CUISINE SANTÉ À L'EAU MINÉRALE VICHY CÉLESTINS
- P 27 DESTINATION VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL (VICHY-FRANCE)
- P 33 DESTINATION VICHY THERMALIA SPA HÔTEL (JUVIGNAC-FRANCE)
- P 39 QUI SOMMES-NOUS ?
- P 43 LA MÉDECINE THERMALE : **ÉTUDE OBESISTRESS LANCEMENT EN 2017**

VICHY CÉLESTINS *Spa Hôtel*

5 ÉTOILES



VICHY - FRANCE
OUVERT DEPUIS 1993



SALWA - QATAR
OUVERTURE JUIN 2017



MARIENBAD - RÉPUBLIQUE TCHÈQUE
OUVERTURE 2018



BOUZNIKA - MAROC
OUVERTURE OCTOBRE 2017

VICHY THERMALIA *Spa Hôtel*

4 ÉTOILES



JUVIGNAC - France
OUVERT DEPUIS 2014



MOULAY-YACOUB - MAROC
OUVERTURE NOVEMBRE 2017



LA SANTÉ GLOBALE PRÉVENTIVE, PRÉDICTIVE, PERSONNALISÉE & PARTICIPATIVE

La médecine thermale de Vichy, qui considère l'individu dans sa globalité, ne cesse d'étoffer son approche de thérapies naturelles. Nous vous proposons des programmes de soins enrichis de l'approche Préventive, Prédictive, Personnalisée et Participative.

PRÉVENTIVE

Le **Check-up** reste le garant d'une prévention santé optimale. Il est proposé dans l'ensemble de nos destinations. Les spécialistes des Pôles Santé sont au cœur du dispositif **prévention santé** des programmes de soins « Santé Nutrition-Forme-Beauté ». Ils transmettent les clés d'une meilleure hygiène de vie, pour devenir acteur de sa santé au quotidien : nutrition équilibrée acide-base, remise en activité physique progressive, gestion du stress, prévention santé (risques métaboliques et rhumatismaux, ...) etc.

PRÉDICTIVE

Actuellement, nos équipes médicales travaillent **en liaison avec le département d'oncogénétique de l'université de Clermont-Ferrand**. Cette nouvelle approche médicale est proposée dès janvier 2017 dans l'ensemble de nos destinations, sous la forme d'un Check-up de prévention santé. Une consultation d'oncogénétique est proposée lorsque l'histoire familiale laisse supposer l'existence d'un risque de cancer. Les médecins de nos Pôles Santé offrent la possibilité de calculer le risque de développer un jour une maladie. Ces informations seront rendues possibles en croisant des données telles que le terrain génétique, le mode de vie actuel, l'état de santé. C'est aussi l'assurance de bénéficier d'un programme de soins adapté lors du prochain séjour dans l'un de nos établissements VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL 5* ou VICHY THERMALIA SPA HÔTEL 4*.

PERSONNALISÉE & PARTICIPATIVE

Parce que chaque individu est unique, le programme de soins s'adapte aux besoins spécifiques de santé, de remise en forme et de prévention du vieillissement cutané. Nos spécialistes représentent les meilleurs garants de l'individualisation de votre séjour. C'est grâce à la communication harmonieuse entre nos pôles de compétences « Médical Spa et Hôtel » que vous pourrez apprécier notre volonté de vous offrir un séjour personnalisé dans les moindres détails. Les conférences, ateliers et consultations individuels permettent de devenir acteur de sa santé au quotidien.

LA MÉTHODE VICHY, UNE EXPERTISE AU SERVICE DE LA PRÉVENTION SANTÉ



1

UNE CONSULTATION MÉDICALE & UNE CONSULTATION DIÉTÉTIQUE

CONSULTATIONS INCLUSES DANS LES
PROGRAMMES DE SOINS SANTÉ. EN
OPTION POUR LES PROGRAMMES
FORME ET BEAUTÉ.

CONSULTATIONS ET BILANS.
+ PRESCRIPTION D'UNE CURE DE
BOISSON D'EAUX MINÉRALES DE VICHY.
+ SUIVI NUTRITIONNEL PERSONNALISÉ
PENDANT 6 MOIS VIA LE SITE INTERNET
VICHYDIET.FR
POUR UN ÉQUILIBRE DURABLE.

PÔLE SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE

Chaque destination intègre
un Pôle santé et propose un
check-up prévention santé.

Les médecins ou les
spécialistes adaptent les
programmes de soins aux
besoins individuels.

Les diététiciennes et
nutritionnistes transmettent
leurs recommandations aux
Chefs cuisiniers. Des
conférences diététiques
permettent de devenir
acteur de sa santé.



2

UNE TRILOGIE DE SOINS « SIGNATURE VICHY », PAR JOUR

UNE EFFICACITÉ DUE À LA RÉPÉTITION
DES SOINS DANS LA DURÉE.

BAIN HYDROMASSANT D'EAU THERMALE
OU DOUCHE À JET OU WATERMASS D'EAU
THERMALE,
EN ALTERNANCE.
+ ENVELOPPEMENT DE BOUES
VÉGÉTO-MINÉRALES.
+ DOUCHE DE VICHY
MASSAGE À 2 MAINS.

SAVOIR-FAIRE UNIQUE

La formation à la pratique
des soins emblématiques
« Signature » à l'eau
thermale de Vichy se
perpétue dans l'ensemble
de nos destinations. Vous
retrouverez notamment la
célèbre Douche de Vichy
massage à 4 mains
« L'Originale depuis 1896 »
et l'Enveloppement de
boues végéto-minérales.

LA MÉTHODE VICHY, S'APPLIQUE AUX 18 PROGRAMMES DE SOINS « SANTÉ NUTRITION-FORME-BEAUTÉ »



3

UN SOIN EXPERT PAR JOUR

UNE EFFICACITÉ DUE À LA SYNERGIE
DES SOINS, HORS PROGRAMME
« REMISE EN FORME ».

POSSIBILITÉ DE BÉNÉFICIER DE
2 SOINS EXPERTS PAR JOUR :
NOUS CONSULTER POUR LE TARIF.



4

UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE PROGRESSIVE ET RÉGULIÈRE

COACHING INDIVIDUEL AVEC BILAN OU
ACTIVITÉ PHYSIQUE
EN EAU THERMALE.

+ ESPACE DE CARDIO-TRAINING
À DISPOSITION POUR AMÉLIORER
VOTRE ENDURANCE ET TONIFIER
VOTRE CORPS.
+ COURS COLLECTIFS DE FITNESS.



5

UNE NUTRITION « SAVEURS, PLAISIR ET SANTÉ » À L'EAU MINÉRALE VICHY CÉLESTINS

SELON LA FORMULE
RESTAURATION DE VOTRE SÉJOUR OU
DE VOTRE CHOIX.

POUR LES PROGRAMMES SANTÉ,
NOTRE DIÉTÉTICIENNE
PERSONNALISE VOS REPAS
AVEC NOTRE CHEF.

SOINS CIBLÉS

Les soins experts sont adaptés aux besoins spécifiques de nos hôtes : perte de poids, gestion du stress, détox de l'organisme, anti-âge, récupération sportive, ...

Exemples :
Entérocluse (lavement),
Iyashi Dôme®,
Cryothérapie®, Soin musical
en eau thermale, Led et
radiofréquence,
Biofeedback de cohérence
cardiaque, ...

BILAN SPORTIF

Les coaches sportifs de haut niveau, de nos destinations, établissent un bilan et un coaching entièrement personnalisés.

L'objectif est de redonner le goût à la pratique d'une activité physique régulière et progressive de 30 minutes par jour. Une nouvelle solution pour devenir acteur de sa santé !

FORMATION DES CHEFS

La formation des Chefs à la cuisine santé à l'eau Vichy Célestins est assurée à Vichy, dans la cuisine du Chef Christophe Vauthier et du Chef pâtissier Sébastien Bonnamour.

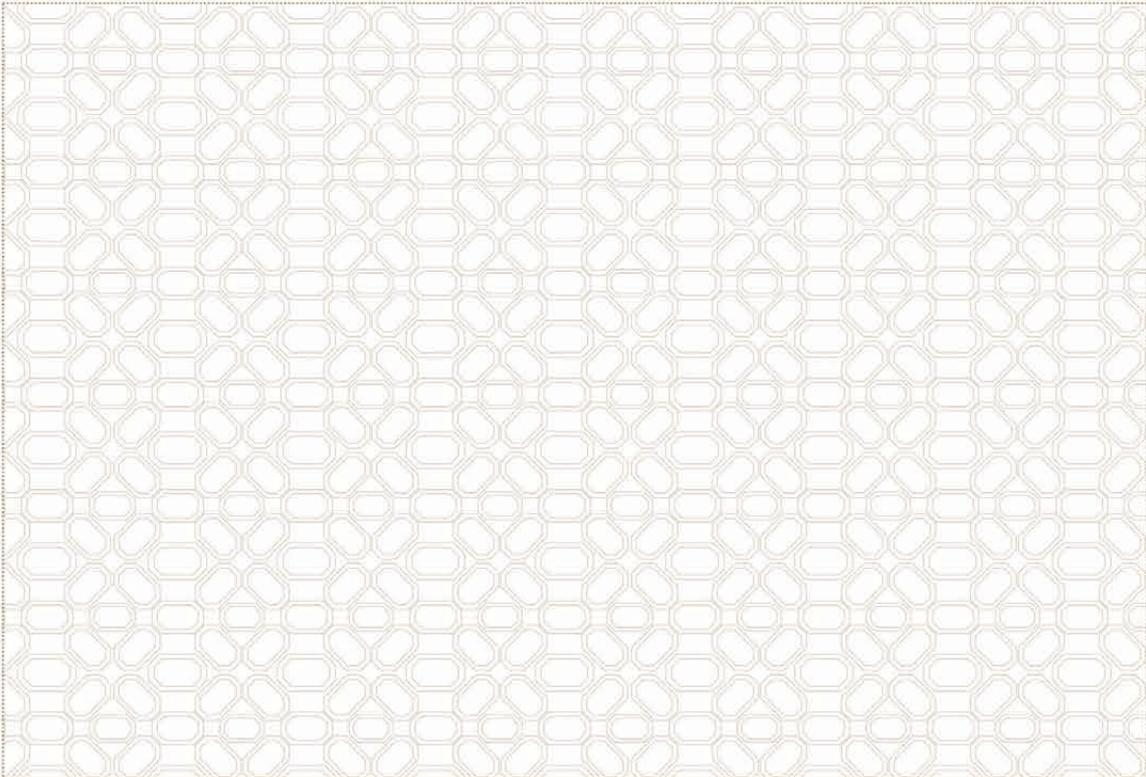
Astuces transmises lors des conférences nutritionnelles.

Les Chefs des destinations Juvignac-France & Salwa-Qatar (ouverture annoncée courant d'année 2017) sont les premiers à avoir bénéficié de cette formation.

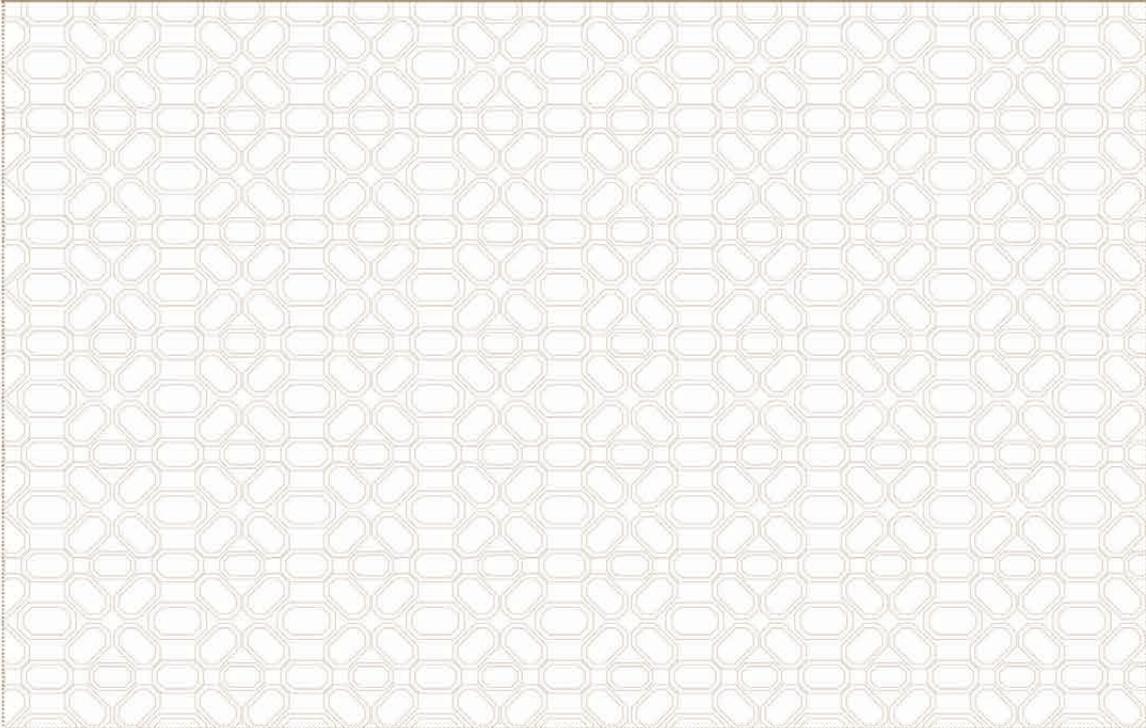
VIDÉO 3D !

**NOUS VOUS INVITONS À DÉCOUVRIR
« L'EXPÉRIENCE VICHY » SUR NOTRE STAND**





INNOVATIONS 2017



L'acidification de l'organisme nuit gravement à la santé

Pour être en bonne santé, le pH urinaire doit être compris entre 6.5 et 7.5. Hors, le stress chronique, l'alimentation moderne carencée en fruits et légumes et saturée en aliments gras et riches en protéines animales acidifient fortement l'organisme. Ils contribuent à une acidose chronique. Cette acidose augmente progressivement avec l'âge en raison du déclin naturel du fonctionnement rénal. Ce sont pourtant les reins qui tendent à rétablir l'équilibre acide-base. À la longue, ce déséquilibre fait le lit de nombreuses maladies métaboliques : diabète, hypertension artérielle mais aussi l'ostéoporose (une alimentation alcalinisante permet de préserver le calcium osseux) que nos destinations préviennent, grâce à ce séjour innovant !

Devenir acteur de sa santé

Le programme de soins **ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE** prépare à devenir acteur de sa santé au quotidien : mesure du pH urinaire, équilibre alimentaire acide-base (bilan nutritionnel et utilisation de l'indice de PRAL), prévention des maladies métaboliques et du stress chronique par la pratique d'une activité physique progressive et régulière, apprentissage d'une respiration profonde et relaxante pour oxygéner son corps, des soins « Signature » nés du savoir-faire thermal de Vichy.

Innovations

- **Mesure du pH urinaire** : chaque jour et à différentes heures, à l'aide de bandelettes médicales.
- **Utilisation de l'indice de PRAL** : présentation des groupes d'aliments acidifiants et alcalinisants. Mise en place d'un programme alimentaire sur-mesure qui tient compte des antécédents familiaux, des allergies ou intolérances alimentaires, ... La cuisine santé à l'eau minérale Vichy Célestins naturellement riche en bicarbonate (2 989 mg / litre) devient le meilleur allié de la prévention santé.
- **Cryothérapie®** : en 3 minutes seulement le corps élimine le stress et la fatigue. C'est aussi un bouclier en termes de prévention des faiblesses immunitaires, des troubles du sommeil, de l'état dépressif. La cryothérapie consiste à exposer le corps à une température comprise entre -130 et -160° C, pendant 1 à 3 minutes.





PROGRAMME DE SOINS SANTÉ

ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE

NOUVEAUTÉ 2017

Après analyse, équilibrer le pH urinaire à l'aide d'une alimentation et d'une cure de boissons d'eaux minérales de Vichy, naturellement riches en bicarbonate. L'objectif est la prévention des maladies métaboliques.

PROGRAMME DE SOINS (VICHY - FRANCE), À PARTIR DE 4 JOURS

Les soins experts et les activités physiques varient selon les destinations, toujours dans le respect des 5 piliers de la Méthode Vichy.

1 Consultation médicale • 2 Consultations diététiques (bilan nutritionnel et suivi) • 1 Conférence diététique • 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour • 1 Soins experts par jour : Massage thérapeutique à visée digestive ; Entérocluse ; lyashi Dôme® ; Cryothérapie® corps • 1 Coaching sportif individuel, 1 cours collectif en eau thermale et 2 cours collectifs de fitness • Inclus : le Pass Thermal Spa.

DESTINATIONS

• VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL 5*

VICHY - FRANCE

SALWA - QATAR (ouverture courant d'année 2017)

BOUZNIKA - MAROC (ouverture courant d'année 2017)

MARIENBAD - RÉPUBLIQUE TCHÈQUE (ouverture courant d'année 2017)

• VICHY THERMALIA SPA HÔTEL 4*

MOULAY YACOUB - MAROC (ouverture courant d'année 2017)

TARIFS 2017

• VICHY, À PARTIR DE 4 JOURS :

1 740 € par personne en pension complète personnalisée & chambre double Deluxe Thermal Spa (hors taxe de séjour).

1 136 € par personne hors hébergement et hors restauration.

Bonne nouvelle !

De plus en plus de Français pratiquent le running. 20 % d'adeptes de plus en 2016 qu'en 2014, soit environ 12 millions (Source : SportLab).

Devenir acteur de sa santé

Le programme de soins RUNNING se positionne comme le partenaire santé par excellence des sportifs : débutants, intermédiaires et athlètes.

Le programme de soins prépare à devenir acteur de sa santé au quotidien : prévention des blessures (déchirure musculaire, tendinite, entorse, ...) par des soins et recommandations adaptées, nutrition santé personnalisée, maintien de la masse hydrique du corps par l'apport régulier de l'eau minérale Vichy Célestins naturellement riche en bicarbonate donc bonne pour la récupération musculaire, préparation et récupération musculaires par un coaching sportif.

Le caractère alcalin de l'eau minérale bicarbonatée Vichy Célestins permet de neutraliser l'acidité générée par l'effort physique. Résultats ? Fatigue diminuée, moins de courbatures et par conséquent, une récupération améliorée.

Innovations

- **Cryothérapie®** (1 à 3 min) : soulage les rhumatismes (action anti-inflammatoire) et s'applique tout particulièrement dans le domaine sportif en préparation physique et en accélération de la récupération, puis en traumatologie. La cryothérapie consiste à exposer le corps à une température comprise entre -130 et -160° C, pendant 1 à 3 minutes .

- **Massage suédois** (50 min) : ce massage profond dénoue et soulage les tensions musculaires. Tonifiant et revitalisant.

Courir à Vichy

Un parcours running est proposé autour de l'Allier (boucle de 6 km). **IRONMAN VICHY** : le rendez-vous des triathlètes venus du monde entier.

Courir à Juvignac

De nombreux sportifs et athlètes empruntent chaque jour le parcours spécifique du domaine de Fontcaude.





PROGRAMME DE SOINS SANTÉ

RUNNING

NOUVEAUTÉ 2017

Souhaitez-vous apprendre à courir ou améliorer vos performances sportives ?
Ce programme s'adapte à vos attentes.

PROGRAMME DE SOINS (VICHY - FRANCE), À PARTIR DE 4 JOURS

Les soins experts et les activités physiques varient selon les destinations, toujours dans le respect des 5 piliers de la Méthode Vichy.

• 1 Consultation médicale • 1 Consultation diététique • 1 Conférence diététique • 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour • 1 Soins experts par jour : Massage thérapeutique ; Cryothérapie® corps ; Massage suédois ; Cryothérapie® corps • 1 Coaching sportif individuel tous les jours, 2 cours de stretching, 1 cours de Pilates et libre accès aux cours collectifs de fitness, tous les jours • Inclus : le Pass Thermal Spa.

DESTINATIONS

• VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL 5*

VICHY - FRANCE

SALWA - QATAR (ouverture courant d'année 2017)

BOUZNIKA - MAROC (ouverture courant d'année 2017)

MARIENBAD - RÉPUBLIQUE TCHÈQUE ((ouverture courant d'année 2017)

• VICHY THERMALIA SPA HÔTEL 4*

JUVIGNAC - FRANCE

MOULAY YACOUB - MAROC (ouverture courant d'année 2017)

TARIFS 2017

• VICHY, À PARTIR DE 4 JOURS :

1 540 € par personne en formule petit déjeuner & chambre double Deluxe Thermal Spa (hors taxe de séjour).

1 296 € par personne hors hébergement et hors restauration.

• JUVIGNAC, À PARTIR DE 4 JOURS :

1 144 € par personne en formule petit déjeuner & chambre double standard (hors taxe de séjour).

864 € par personne hors hébergement et hors restauration.

La médecine thermale de Vichy : + de 150 ans d'expérience dans la prise en charge individuelle des syndromes métaboliques

Le diabète est un fléau mondial : 2,35 millions de Français sont concernés avec une prévalence élevée au Moyen-Orient.

Source : « Enquête épidémiologique ObEpi - Roche 2009 »

Depuis 1862(*), la station thermale de Vichy affirme son savoir-faire dans la prise en charge individualisée des syndromes métaboliques : surcharge pondérale et diabète de type 2 non insulino-dépendant (en parallèle de la rhumatologie).

Le programme d'éducation thérapeutique du patient (détaillé dans le dossier de presse des Thermes de Vichy 2017) a pour objectif de modifier les comportements alimentaires et la reprise d'une activité physique adaptée des curistes tout en leur permettant d'acquérir des compétences d'autosoins (soulager les symptômes, faire face aux problèmes occasionnés par la maladie, ...). L'objectif est de permettre à chacun de nos hôtes, de devenir acteur de sa santé, au quotidien.

Une équipe pluridisciplinaire encadre les curistes : médecins généralistes et thermaux, diététiciennes-nutritionnistes, infirmières, coachs sportifs, praticiennes en soins thermaux, ...

La cure thermale conventionnée de 18 jours de soins aux Thermes de Vichy (Thermes des Dômes et Thermes Callou) et la cure préventive à partir de 4 jours représentent un moment idéal pour une prise en charge globale du patient.

(*) Date de la création de la Compagnie de Vichy.

Devenir acteur de sa santé

Le programme de soins DIABÈTE DE TYPE 2 prépare à devenir acteur de sa santé au quotidien : apprendre à limiter la prise de poids, manger sainement de manière équilibrée en cuisinant avec Vichy Célestins, limiter la consommation de produits gras et sucrés, privilégier les aliments riches en fibres, pratiquer avec plaisir une activité physique d'au minimum 30 minutes par jour, prévenir l'apparition du « pied diabétique », ...





PROGRAMME DE SOINS SANTÉ DIABÈTE DE TYPE 2 NOUVEAUTÉ 2017

Stabilisez votre index glycémique en adoptant les réflexes d'une bonne hygiène de vie : équilibrer vos apports en sucre, votre activité physique et contrôler votre poids.

PROGRAMME DE SOINS (VICHY - FRANCE), À PARTIR DE 4 JOURS

Les soins experts et les activités physiques varient selon les destinations.

• 1 Consultation médicale • 2 Consultations diététiques (bilan nutritionnel et suivi) • 1 Conférence diététique • 1 Trilogie de soins « Signature » à l'eau thermale de Vichy, par jour • 1 Soin expert par jour : Massage thérapeutique drainant ; Rituel jambes légères ; Massage bien-être ; Douceur et hydratation des pieds • 1 Coaching sportif individuel, 1 cours collectif en eau thermale et 2 cours collectifs de fitness • Inclus : le Pass Thermal Spa.

DESTINATIONS

• VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL 5*

VICHY - FRANCE

SALWA - QATAR (ouverture courant d'année 2017)

BOUZNIKA - MAROC (ouverture courant d'année 2017)

MARIENBAD - RÉPUBLIQUE TCHÈQUE (ouverture courant d'année 2017)

• VICHY THERMALIA SPA HÔTEL 4*

JUVIGNAC - FRANCE

MOULAY YACOUB - MAROC (ouverture courant d'année 2017)

TARIFS 2017

• VICHY, À PARTIR DE 4 JOURS :

1 796 € par personne en pension complète personnalisée & chambre double Deluxe Thermal Spa (hors taxe de séjour).

1 200 € par personne hors hébergement et hors restauration.

• JUVIGNAC, À PARTIR DE 4 JOURS :

1 328 € par personne en pension complète personnalisée & chambre double standard (hors taxe de séjour).

864 € par personne hors hébergement et hors restauration.

LES PROGRAMMES DE SOINS SUIVANTS RESTENT D'ACTUALITÉ DANS NOS DESTINATIONS « SANTÉ NUTRITION-FORME-BEAUTÉ »

PROGRAMMES DE SOINS SANTÉ

- Minceur & anti-cellulite À PARTIR DE 6 JOURS / 6 NUITS
- Dos & articulations À PARTIR DE 4 JOURS / 4 NUITS
- Après cancer du sein À PARTIR DE 6 JOURS / 6 NUITS
- Cap de la ménopause À PARTIR DE 4 JOURS / 4 NUITS
- Prénatal entre le 4^e et le 7^e mois de grossesse À PARTIR DE 4 JOURS / 4 NUITS
- Détox À PARTIR DE 4 JOURS / 4 NUITS
- Stress & burn-out À PARTIR DE 4 JOURS / 4 NUITS

PROGRAMMES DE SOINS FORME

- Remise en forme À PARTIR DE 3 JOURS / 3 NUITS
- Bien-être À PARTIR DE 3 JOURS / 3 NUITS
- Bien-être au masculin À PARTIR DE 3 JOURS / 3 NUITS
- Sérénité corps & esprit À PARTIR DE 4 JOURS / 4 NUITS
- L'Impérial (sur-mesure) À PARTIR DE 3 JOURS / 3 NUITS
- Digital Detox® (déconnexion temporaire d'Internet) À PARTIR DE 3 JOURS / 3 NUITS
Ce séjour précurseur en France, a été créé en 2014 puis récompensé par le Diplôme Best Innovation in Wellness Hospitality Awards en 2015.

PROGRAMMES DE SOINS BEAUTÉ

- Teint Célestins À PARTIR DE 3 JOURS / 3 NUITS
- Anti-âge À PARTIR DE 3 JOURS / 3 NUITS



BIEN-ÊTRE
VICHY - FRANCE

SOIN MUSICAL EN EAU THERMALE UN SOIN PERSONNALISÉ UNIQUE AU MONDE

Les musiques, à visée thérapeutique, composées par François Louche* et personnalisées aux attentes et besoins de chacun, s'écoutent à travers les vibrations, dans l'eau thermale de Vichy. La musique subaquatique est perçue au centre du corps, même avec les oreilles bouchées.

Cette expérience laisse entendre que dans l'eau, le corps rentre en résonance avec les fréquences musicales. Portée par un spécialiste de ce soin musical subaquatique, la personne se laisse caresser par les ondes musicales et découvre un univers de douceur et de bien être qui permet de laisser derrière elle le stress et les tensions.

Les rythmes musicaux et les sons graves agissent sur les fonctions posturales, l'équilibre, et la motricité ; ils sont donc très efficaces pour soulager les douleurs dorsales. Les mélodies instrumentales caressent la peau et les sensations engendrent d'agréables émotions. Puis les harmonies musicales calment le psychisme et offrent un climat de paix intérieure. Enfin, les sons très aigus dynamisent le cerveau et ouvrent la porte de la communication verbale. En fin de séance, débriefing par l'expression corporelle analysée par François Louche et son équipe : peinture, dessin, poterie, ...

Retrouvez tous les bienfaits de ce soin dans le programme « Sérénité corps & esprit ».

*François Louche : Audio psycho phonologue au Pôle Santé les Célestins de Vichy.



PRÉVENTION SANTÉ
VICHY - FRANCE

BIOFEEDBACK DE COHÉRENCE CARDIAQUE

**SELON LA MÉTHODE SYMBIOFI®,
VALIDÉE PAR LE CHU DE LILLE**

Issue des neurosciences, la cohérence cardiaque est une technique de prévention et de gestion du stress puis d'équilibre émotionnel.

La cohérence cardiaque repose sur un apprentissage de la respiration qui a pour objectif l'homéostasie « résonance & équilibre à trouver entre le cœur et la respiration = bien-être général ». Il s'agit donc d'une technique de respiration qui repose sur une rééducation du système nerveux autonome (systèmes nerveux sympathique et parasympathique). La respiration est guidée par le logiciel Symbiofi développé par le CHU de Lille. C'est un guide (tablette de biofeedback) qui contribue à rendre le participant autonome dans sa pratique de la cohérence cardiaque. Connecté à l'appareil par un capteur placé à l'extrémité d'un doigt, le participant voit sa fréquence cardiaque sous forme de courbes à l'écran et peut ainsi apprendre à la réguler en adoptant une bonne respiration. Moins d'une minute est suffisante pour entrer en cohérence cardiaque.

Bénéficie d'une séance : le stress se dissipe et peut perdurer trois heures. Cependant trois semaines sont nécessaires à la création d'un nouveau système neuronal plus souple et qui affrontera mieux le stress !

Retrouvez tous les bienfaits de ce soin dans les programmes « Stress & Burn-out ; Après cancer du sein ; Digital Detox® ; Sérénité corps & esprit ».

La séance individuelle est encadrée par Jean-Philippe Espenel, Coach psycho-comportemental, formé par le CHU de Lille.



**ESCAPADES & IDÉES CADEAUX, À PARTIR DE 1 JOUR & 1 NUIT
+ DE 20 IDÉES DANS NOS DESTINATIONS :**

VICHY & JUVIGNAC FRANCE NOUVEAUTÉS 2017



WEEK-END JACUZZI® PRIVATIF, À VICHY

Privilège d'un instant seul ou à deux

Création de l'espace VIP Jacuzzi® prévu en février 2017

- Chambre Deluxe en demi-pension, à partir de 1 nuit
- Espace privatif VIP Jacuzzi® pendant 2 heures (jusqu'à 2 personnes) : Douche sensorielle, Hammam, Sauna, Jacuzzi®
- Pass Thermal Spa. À PARTIR DE 313 €* PERSONNE EN FORMULE PAR JOUR & PAR PERSONNE EN FORMULE DEMI-PENSION ET CHAMBRE DOUBLE VUE THERMAL SPA OCCUPÉE PAR 2 PERSONNES



JOURNÉE SPA BIEN-ÊTRE, À VICHY

Hors hébergement

Parenthèse détente

- 1 Bain hydromassant à l'eau thermale de Vichy
 - 1 Massage corps bien-être ou 1 Soin Pureté Célestins visage
 - Pass Thermal Spa
 - 1 plateau Équilibre servi au bar de l'hôtel.
- 159 € PAR PERSONNE



DEMI-JOURNÉE SPA VITALITÉ, À VICHY

Hors dimanche et hors hébergement

Retrouver et entretenir son énergie !

- 1 Séance d'aquasport
- 1 Massage corps vitalité
- Pass Thermal Spa. 92 € PAR PERSONNE



EN AMOUREUX, À JUVIGNAC

Se retrouver

- Chambre standard et petit déjeuner
- 1 Bouteille de Champagne pour 2 personnes, à partir de 1 nuit
- 1 Bouquet de fleurs
- 1 Modelage duo de 50 min
- Accès à l'Espace Détente du Spa. 250 € PAR PERSONNE

GOLF & SPA, À JUVIGNAC

S'oxygéner et se détendre

- Chambre standard et petit déjeuner
- 2 green fee, parcours 18 trous
- 2 Séances de Cryothérapie®
- Accès à l'Espace Détente du Spa. 200 € PAR PERSONNE

+ ESCAPADES 2017 À JUVIGNAC : MASSAGE + DÉCOUVERTE SPA !

+ DE 20 IDÉES WEEK-END À VICHY & À JUVIGNAC !



SOINS À LA CARTE

VICHY-FRANCE NOUVEAUTÉS 2017



ESPACE VIP JACUZZI® PRIVATIF

Jacuzzi® vous propose 60 ans d'expertise de l'hydromassage et du bien-être dans ce nouvel espace VIP équipé d'une douche sensorielle avec hammam, d'un sauna et d'un jacuzzi. Ce parcours complet vous sera exclusivement réservé. Idéal pour une parenthèse de détente seul ou à deux et recommandé en récupération sportive avec décontraction musculaire.

ACCESSIBLE À LA CARTE : 100 € L'ESPACE RÉSERVÉ 1 HEURE, EN SOLO OU EN DUO - OUVERTURE DE CE NOUVEL ESPACE LE 10/02 !



RITUEL OR CÉLESTINS VISAGE

Après un nettoyage profond de votre peau et un soin complet hydratant et relaxant, des feuilles d'or sont déposées sur votre visage. L'or est connu pour ses vertus antioxydantes mais également pour ses bienfaits régénérants sur l'épiderme. Ce soin visage garantit une peau plus lumineuse, repulpée avec un effet lifting.

290 € LES 90 MIN



RITUEL THERMAL CÉLESTINS

Dans notre nouvelle et unique suite thermale, découvrez la cérémonie de 3 soins « Signature ». Bain hydromassant d'eau thermale de Vichy suivi de l'Enveloppement de boues végéto-minérales et d'une Douche de Vichy massage à 2 ou 4 mains. Unique au monde, pour une profonde détente sensorielle.

185 € LES 90 MIN AVEC LE MASSAGE À 2 MAINS

237 € LES 90 MIN AVEC LE MASSAGE À 4 MAINS



FORCE ET ÉCLAT DE L'INSTITUT DES LABORATOIRES VICHY

Protocole minéralisant. Un soin hydratant, équilibrant et régénérant pour une peau plus forte face aux agressions environnementales. Un teint frais et lumineux, éclatant de santé.

83 € LES 30 MIN ET COMPRENANT UN DIAGNOSTIC DE PEAU OFFERT



SOINS À LA CARTE

VICHY-FRANCE NOUVEAUTÉS 2017



CRYOTHÉRAPIE

La cryothérapie du corps entier améliore de manière significative de nombreux troubles (circulatoires, sommeil, anxiété, surpoids, asthme...), soulage les rhumatismes (action anti-inflammatoire) et s'applique tout particulièrement dans le domaine sportif en préparation, en récupération ou en traumatologie. La cryothérapie consiste à exposer le corps à une température comprise entre -130 et -160° C, pendant 1 à 3 minutes maximum. Certificat médical de non contre-indication obligatoire.

SANS PASS THERMAL SPA 39 €, LA SÉANCE

OU 175 €, LES 5 SÉANCES

AVEC PASS THERMAL SPA 59 €, LA SÉANCE

OU 250 €, LES 5 SÉANCES



BOL D'AIR JACQUIER

Oxygénation naturelle des cellules par séance d'inhalation de principe actif de résine de pin. Facilite la récupération musculaire, diminue le stress, améliore la concentration et le sommeil.

8 € LA SÉANCE ET 70 € LES 10 SÉANCES



MASSAGE SUÉDOIS

Ce massage profond dénoue et soulage les tensions musculaires. Tonifiant et revitalisant.

114 € LES 50 MIN



MASSAGE LIFT VISAGE

Lifting manuel profond et naturel du visage, dérivé du « Kobido ». Ce massage, en utilisant les points d'acupuncture et le drainage apporte tonicité et éclat immédiat.

68 € LES 25 MIN LIFT VISAGE ÉCLAT

114 € LES 50 MIN LIFT VISAGE PROFOND





Innovative Thermal Water Spas
www.europeanspas.eu

En 2014, le VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL a obtenu le Trophée ESPA pour sa cuisine santé innovante à l'eau minérale Vichy Célestins.

L'EAU IDÉALE DES SÉJOURS ÉQUILIBRE ACIDO-BASIQUE, RUNNING, DÉTOX & MINCEUR !

- MINÉRAUX : 3 325 MG PAR LITRE
- BICARBONATE : 2 989 MG PAR LITRE

EFFET ANTI-ACIDE PROUVÉ !

L'effet anti-acide de l'eau minérale Vichy Célestins a été montré par l'équipe du Professeur Vatiez. Évaluation in vitro publiée dans les « Annales de gastro-entérologie », tome 34, N° 4 pages 157-163.

HALTE AUX IDÉES REÇUES !

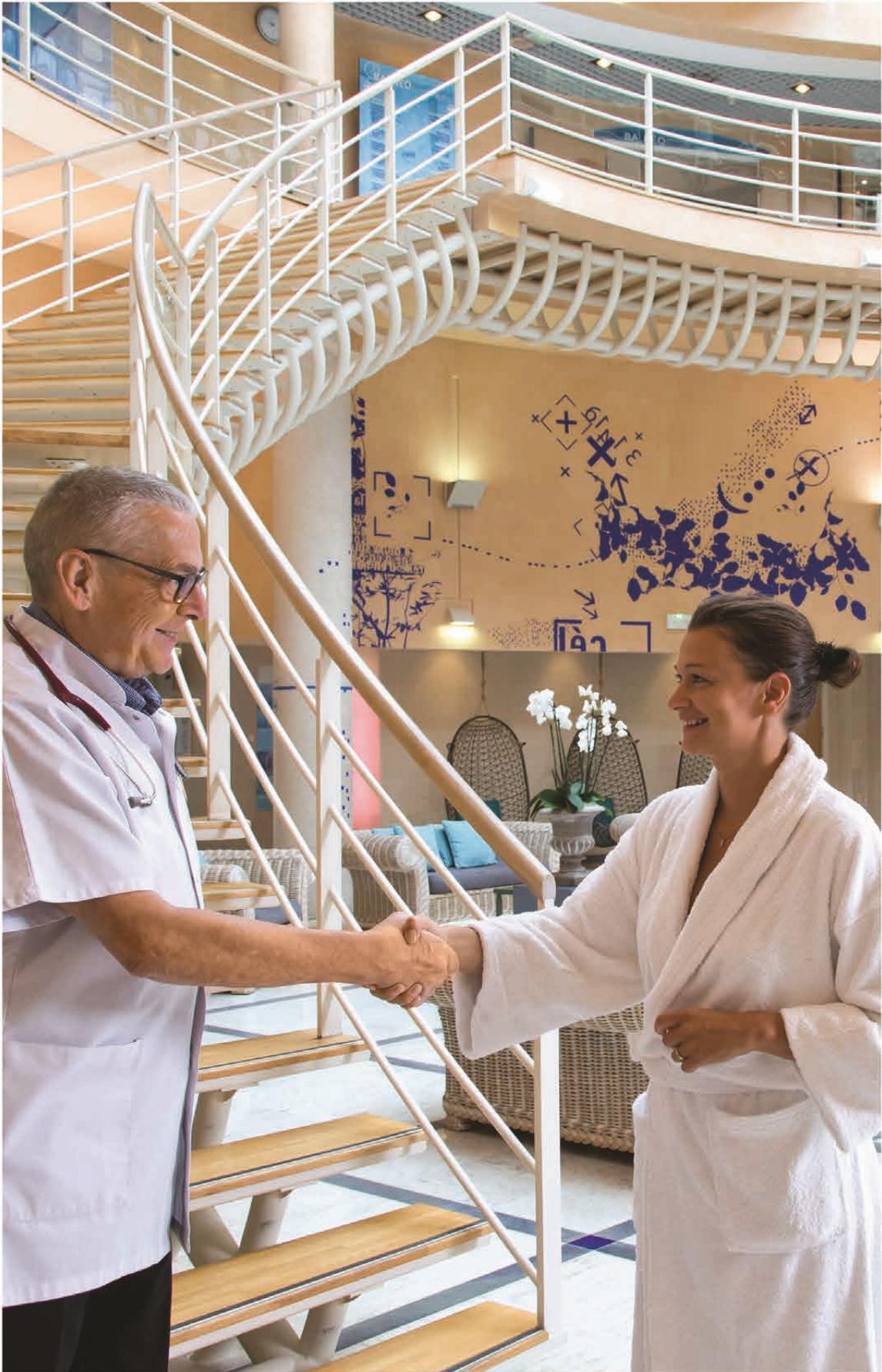
Contrairement à ce que l'on pense, le petit goût salé de l'eau Vichy Célestins provient de sa teneur en bicarbonate, à ne pas confondre avec le sel de table (chlorure de sodium). La teneur en sel de l'eau de Vichy Célestins, 0,38 g/L, est comparable à celle du robinet, 0,40 g/L.

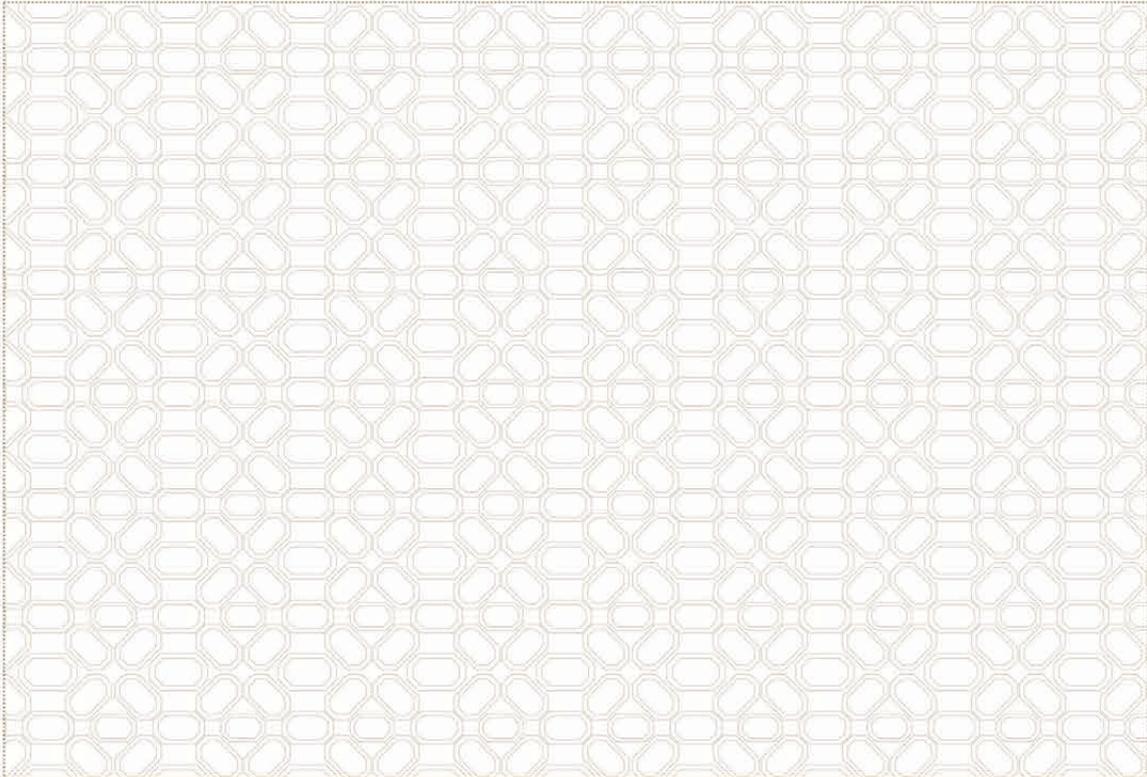
SES AVANTAGES ?

- l'eau Vichy Célestins enrichit les préparations culinaires en minéraux ;
- elle diminue le temps de cuisson des légumes et préserve les couleurs ;
- elle allège les pâtes, les mousses et omelettes ;
- elle permet de diminuer la teneur en sel de table de près de 40% grâce au bicarbonate naturellement présent dans l'eau Vichy Célestins ;
- elle limite la fatigue et les crampes musculaires ;
- elle facilite la digestion (action anti-acide)
- elle favorise la récupération musculaire ;
- elle rééquilibre naturellement l'acidité de l'organisme !

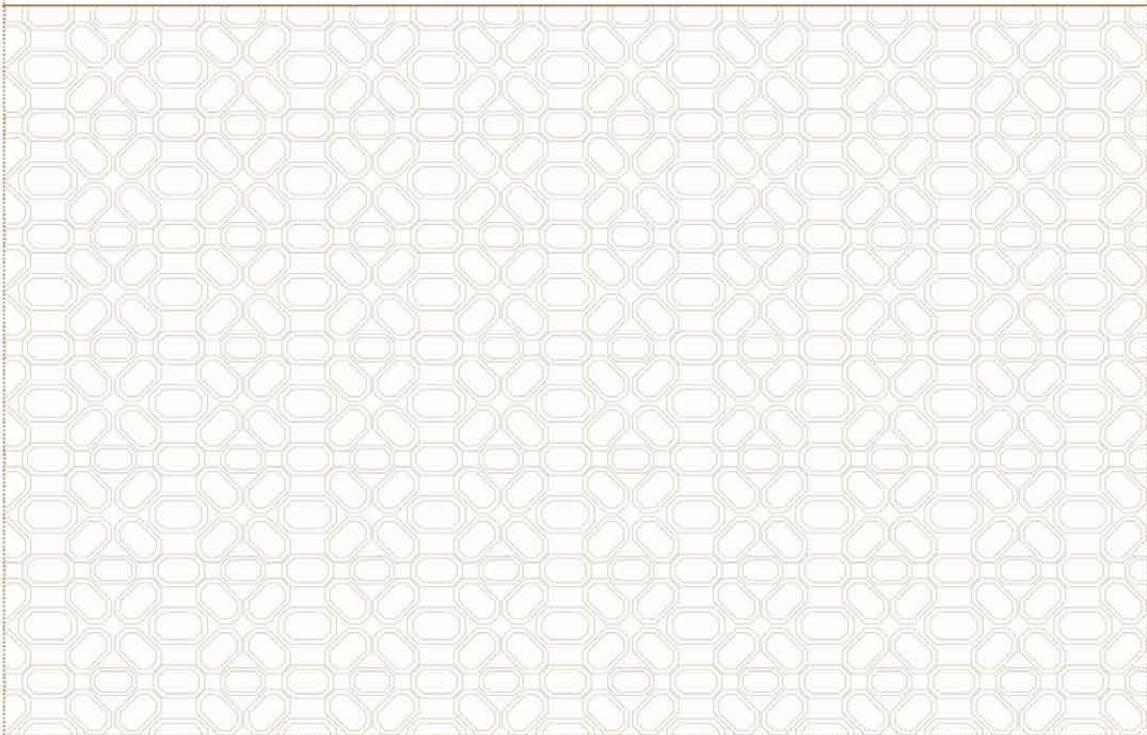
riche
en minéraux
3 325 mg/l
en bicarbonate
2 989 mg/l







**DESTINATION
VICHY**



LES EAUX THERMALES DE VICHY

APAISANTES ET MINÉRALISANTES

L'ORIGINE

Les eaux thermales de Vichy sont nées au pied des volcans d'Auvergne. Au contact du magma, elles se sont réchauffées puis ont entamé un parcours millénaire, jusqu'à 4 000 mètres de profondeur, à travers des roches d'une extraordinaire diversité. Neuf sources thermales sont actuellement en exploitation à Vichy. La plus connue est la Source des Célestins qui porte le nom d'un couvent de l'ordre des Célestins, fondé en 1410 par Louis II de Bourbon.

LA COMPOSITION

Les eaux thermales de Vichy sont **naturellement gazeuses, riches en sels minéraux et en oligo-éléments** : bicarbonate, lithium, calcium, fer, manganèse, potassium, strontium, zinc, fluor... Contrairement aux idées reçues, elles sont pauvres en chlorure de sodium (sel de table). Captées à la source, elles apportent directement leurs bienfaits.

LES BIENFAITS

Côté santé, en cuisine et en cure de boisson, les eaux thermales de Vichy aident à lutter contre une alimentation trop acide, facilitent la digestion, limitent la fatigue et les crampes musculaires, réduisent les graisses dans le sang et les risques cardiovasculaires.

Le bicarbonate contenu dans l'eau minérale Vichy Célestins permet de réduire de près de 40 % l'apport en sel de table (chlorure de sodium) dans les préparations culinaires.

Côté bien-être, en soins «Signature», elles optimisent la détente et participent à réguler le stress, grâce à leurs propriétés anti-inflammatoires.

Côté beauté, en application sur la peau, les eaux thermales minéralisantes de Vichy rééquilibrent, renforcent et régénèrent la peau pour la rendre plus forte chaque jour.



VICHY CÉLESTINS Spa Hôtel

VICHY - FRANCE

Le VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL (Vichy - France) se situe en lisière de l'Allier, dans l'écrin de verdure du parc Napoléon III labellisé « Arbres remarquables de France » depuis 2010. Il est idéalement situé au cœur du centre-ville animé 7 / 7 jours, à proximité de 2 parcours de golf 18 trous (navette bateau estivale pour le Sporting club de Vichy), d'un hippodrome, d'un Opéra de style Art nouveau, ...

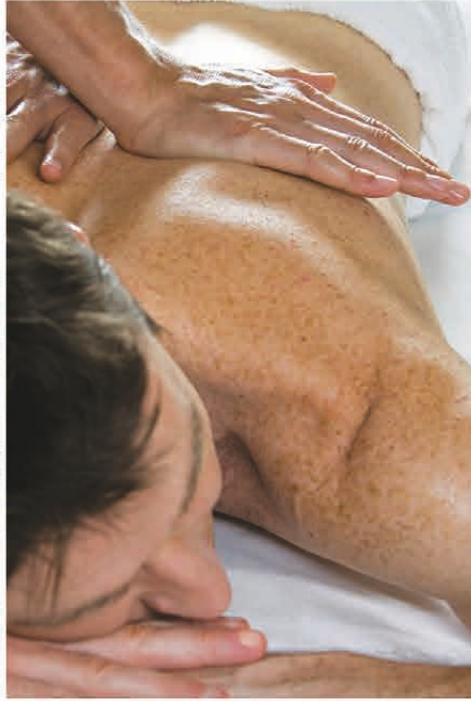
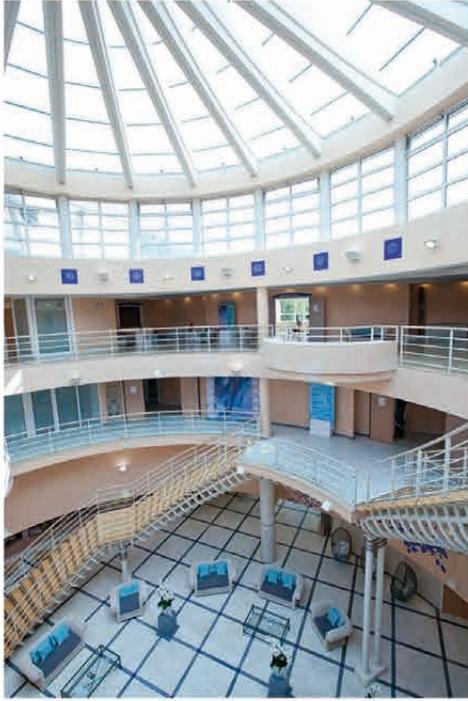
7 500 M², L'UN DES PLUS GRANDS MÉDICAL SPA D'EUROPE...

- Le Pôle Santé pluridisciplinaire intégré au Vichy Célestins Thermal Spa ;
- Rendez-vous d'accueil individuel pour les séjours « Santé Nutrition-Forme-Beauté » ;
- 44 Cabines de soins ;
- L'Institut des Laboratoires Vichy unique au monde ;
- L'espace anti-âge SkinCeuticals ;
- Un Espace forme et détente : bain géant d'eau thermale de Vichy, bassin d'aquasport en eau thermale, 3 saunas, hammam et sa fontaine à glace pilée, salle de fitness, salle de cardio-training, tisanderie BIO et eau minérale Vichy Célestins disponible à la pression ; Espace VIP privatif Jacuzzi® **NOUVEAUTÉ 2017**
- Deux salles de conférences ;
- Une Boutique « Maison les Célestins » : gammes les Célestins, D-LAB nutricosmetics, ...
- Un Salon de coiffure : grand soin capillaire personnalisé, haut de gamme.

... RELIÉ PAR UNE PASSERELLE AÉRIENNE À UN HÔTEL 5 ÉTOILES NÉO-CLASSIQUE

- Un service haut de gamme : concierges, bagagistes, voituriers, relations clientèles bilingues français-anglais et français-russe ; WiFi offert, Room service 24 h / 24 h, parking ;
- 118 Chambres Deluxe de 35 m² ; 6 Suites Deluxe de 66 m² ; 6 Juniors Suites de 55 m² ; 1 Suite Présidentielle de 120 m² ;
- 1 Piscine chauffée à débordement intérieure et extérieure avec terrasse solarium ;
- 1 Restaurant, le N°3 « Saveurs, Plaisir et Santé » avec une spacieuse terrasse côté parc ;
- 1 Bar intimiste, le Vichy Bar le Blue Note (Déjeuner plateau Célest) avec terrasse ;
- 1 Salon bibliothèque & cheminée ; 1 Billard ; Salles de séminaires & journées d'études.





À VICHY, DEVENEZ ACTEUR DE VOTRE SANTÉ

Au sein du Vichy Célestins Thermal Spa, notre Pôle Santé avec son équipe pluridisciplinaire sont à votre disposition afin de vous aider à mieux gérer votre capital santé. Vous serez reçu par un de nos médecins le premier jour de votre programme « Santé ».

Vous aurez la possibilité de compléter votre séjour par des consultations auprès de nos différents spécialistes.

- MÉDECINS GÉNÉRALISTES ET THERMAUX
- CHIRURGIENS GYNÉCOLOGUES OBSTÉTRICIENS
- DERMATOLOGUE
- CHIRURGIEN PLASTIQUE ET ESTHÉTIQUE
- ONCOGÉNÉTICIEN (CHAQUE 3^E SEMAINE DU MOIS) **NOUVEAUTÉ 2017**
- SAGE-FEMME
- DIÉTÉTICIENNES
- PHYTOLOGUE-NATUROPATHE **NOUVEAUTÉ 2017**
- DOCTEUR EN CHIRURGIE DENTAIRE **NOUVEAUTÉ 2017**
(POSE D'IMPLANTS, PROTHÈSE DENTAIRE SUR IMPLANT, BLANCHIMENT DES DENTS, PARODONTITES)
- PHARMACIENNE
- OSTÉOPATHE
- KINÉSITHÉRAPEUTES
- ÉTHIOPATHE
- COACHS SPORTIFS
- SPA PRATICIENNES
- COACH PSYCHO COMPORTEMENTAL
- SOPHROLOGUE
- PRATICIENS EN SOIN MUSICAL
- ENSEIGNANTE DE YOGA

PÔLE SANTÉ

LES CÉLESTINS

CHECK-UP SANTÉ GLOBALE, À VICHY NOUVEAUTÉ 2017

Notre Pôle Santé vous propose des bilans sur-mesure dans un cadre accueillant et reposant. Chacun dispose d'un capital santé soumis à des facteurs de risque qui varient en fonction de l'âge, du rythme et des habitudes de vie et qui peuvent conduire à des pathologies qu'il convient de dépister au plus tôt afin de les traiter. Nous nous chargeons d'organiser votre planning de rendez-vous avec un accès auprès de nos meilleurs spécialistes, sans attente. Vous n'avez plus qu'à régler vos consultations*.

*Règlement des consultations médicales auprès des médecins. (Prise en charge éventuelle auprès de votre caisse d'assurance maladie et/ou de votre assurance complémentaire.)

NOS ENGAGEMENTS

- La prise de rendez-vous sous 5 jours de tous nos spécialistes.
- L'accompagnement aux différentes consultations ou examens.
- L'envoi de votre dossier médical complet à votre médecin traitant.
- Un programme de soins adapté vous sera remis à l'occasion de votre prochain séjour.

CHECK-UP SANTE GLOBALE : BILAN QUALITÉ DE VIE + PRÉVENTION SANTÉ 5 JOURS (hors week-end) 950 euros LA CONCIERGERIE MÉDICALE & HORS CONSULTATION*

ou

BILAN DE QUALITÉ DE VIE 2 JOURS (hors week-end)

500 EUROS LA CONCIERGERIE MÉDICALE

- DIÉTÉTICIENNE • OSTÉOPATHE OU ÉTHIOPATHE • PHYTOLOGUE-NATUROPATHE
- COACH SPORTIF • COACH PSYCHO COMPORTEMENTAL

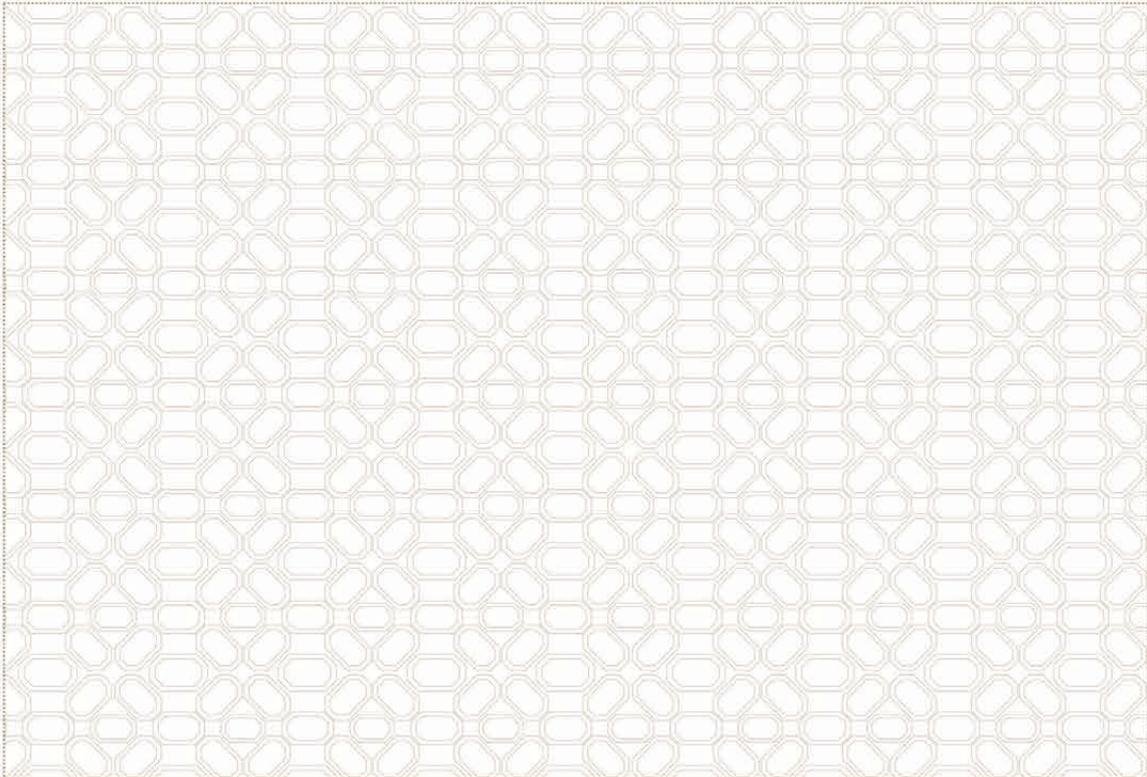
ou

BILAN PRÉVENTION SANTÉ 5 JOURS (hors week-end) tableau ci-dessous

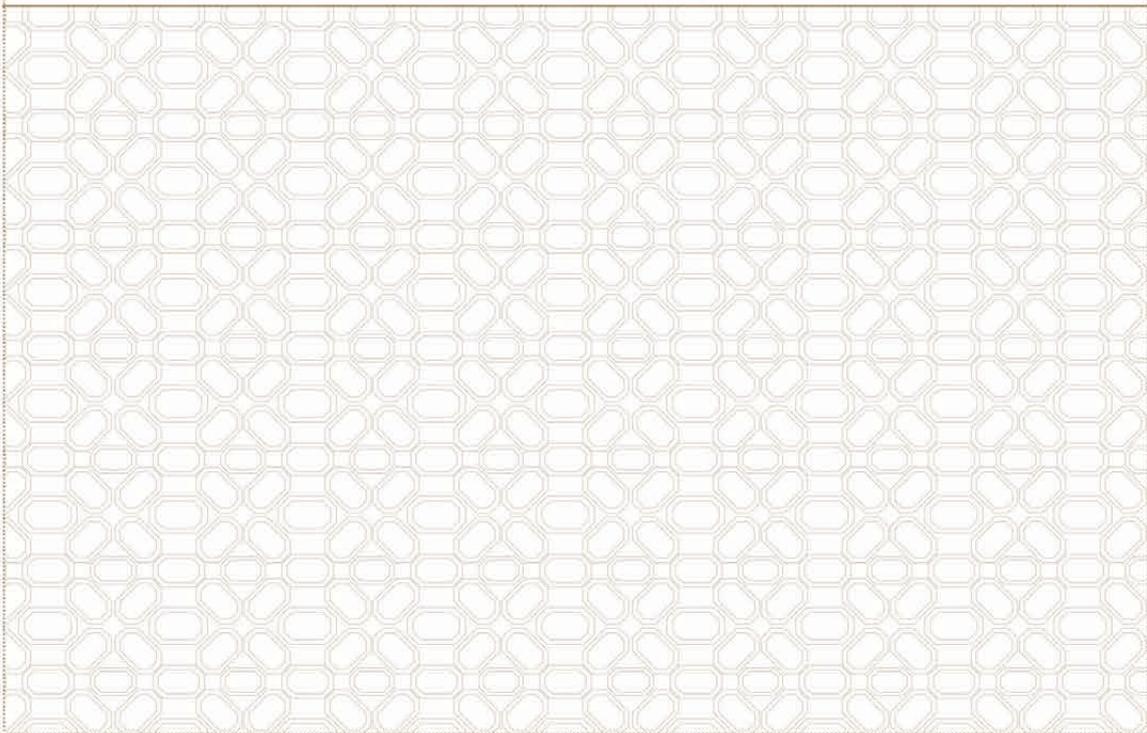
500 euros LA CONCIERGERIE MÉDICALE ET HORS CONSULTATION*

ONCOGÉNÉTICIEN : quand l'histoire familiale laisse supposer l'existence d'un risque de cancer, une consultation d'oncogénétique est recommandée. L'Oncogénéticien évalue alors les risques de cancers aussi bien acquis qu'héréditaires auxquels vous seriez exposé. Il décide ou pas, en fonction de ces facteurs, d'une analyse de vos caractéristiques génétiques.

CONSULTATIONS	FEMME - 50 ans	FEMME + 50 ans	HOMME - 50 ans	HOMME + 50 ans	FILLE 12 à 18 ans	GARÇON 12 à 18 ans
• GÉNÉRALISTE.....	V	V	V	V	V	V
• BILAN SANGUIN ET URINAIRE	V	V	V	V	V	V
• CARDIOLOGUE	-	V	V	V	-	-
• UROLOGUE	-	-	-	V	-	-
• DERMATOLOGUE	V	V	-	V	V	V
• GYNÉCOLOGUE	V	V	-	-	V	-
• OPHTALMOLOGUE	V	V	V	V	-	-
• ONCOGÉNÉTICIEN (3 ^E SEMAINE DU MOIS)	V	V	V	V	-	-
• ENDOCRINOLOGUE	-	V	-	-	-	-
• NEUROLOGUE	-	V	-	V	-	-



**DESTINATION
JUVIGNAC**



JUVIGNAC - FRANCE

Fontcaude est un ancien établissement thermal. Deux importantes sources alimentent le site, celle du Martinet, et celle dite de « la Valadière », source d'eau chaude (d'où le nom de Font Caude ou fontaine chaude) dont les vertus bienfaites furent exploitées dès l'époque Romaine. Nichée entre mer et plateaux montagneux, la ville de Juvignac bénéficie d'une situation climatique idéale. Célèbre sous le nom de ville « verte », ce site est devenu incontournable pour le promeneur et le sportif. Montpellier Juvignac offre un large éventail d'activités : golf, randonnées, cyclisme, tennis, expositions, visite de monuments historiques, danse contemporaine, théâtre, opéra, shopping... S'appuyant sur l'expertise mondialement reconnue de la célèbre station thermale de Vichy, notre équipe d'experts vous accueille tous les jours.

1 500 M², L'UN DES PLUS GRANDS SPAS MÉDICAL DU SUD DE LA FRANCE ...

- Le Pôle Santé pluridisciplinaire intégré au Vichy Thermalia Spa ;
- Rendez-vous d'accueil individuel pour les séjours « Santé-Forme-Beauté » ;
- 15 Cabines de soins ;
- Un Espace forme et détente :
 - piscine intérieure à l'eau de source de la Valadière chauffée avec bain à remous, hydrojet, jet à col de cygne, nage à contre-courant & aquasport ;
 - zone Heat Experience composée d'1 tépidarium, d'1 sauna, 2 hammams et sa fontaine à glace pilée, salle de fitness et de cardio-training, salle de relaxation et de sa tisanderie ;
- 5 salles de réunion ;
- Une Boutique.

... RELIÉ À UN HÔTEL 4 ÉTOILES MODERNE

- Un service haut de gamme : relations clientèles bilingues ; WiFi offert, Room service, parking gratuit et sécurisé ;
- 38 Chambres Standard ;
- 14 Chambres Standard vue golf ; • 7 Chambres Privilèges ;
- 22 Juniors Suites ; • 18 Juniors Suites vue Golf ;
- 1 Piscine intérieure chauffée ;
- 1 Piscine extérieure chauffée avec sa plage et son bar (ouvert en saison estivale) ;
- 1 Restaurant, le Bistrot de Fontcaude (cuisine santé à l'eau minérale Vichy Célestins) avec une spacieuse terrasse ;
- 1 Bar ;
- 1 Billard ; 1 babyfoot ; 1 jeu de fléchette ; 1 table de ping-pong ; 1 boulodrome
- 5 Salles de séminaires & journées d'études.



PÔLE
SANTÉ

THERMALIA

À JUVIGNAC, DEVEZ-VOUS ACTEUR DE VOTRE SANTÉ

Au sein du Vichy Thermalia Thermal Spa, notre Pôle Santé avec son équipe pluridisciplinaire sont à votre disposition afin de vous aider à mieux gérer votre capital santé. Vous serez reçu par un de nos médecins le premier jour de votre programme « Santé ».

Vous aurez la possibilité de compléter votre séjour par des consultations auprès de nos différents spécialistes.

- MÉDECINS
- NUTRITIONNISTE
- DIÉTÉTICIENNE
- MÉDECIN ESTHÉTIQUE
- KINÉSITHÉRAPEUTES
- COACHS SPORTIFS
- SPA PRATICIENNES



LA CONCIERGERIE MÉDICALE, SELON LE GROUPE CLINIPOLE

Acteur majeur de la santé en Occitanie, Le Groupe Clinipole, créé par le Docteur Serge Constantin et Olivier Constantin, s'est structuré pour devenir un acteur incontournable de la santé en Occitanie. Principal groupe de soins privés du territoire, il regroupe 23 établissements de : santé, société d'Ambulances, Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes (EHPAD), bien-être et loisirs, ainsi que des résidences services seniors. Le Groupe Clinipole met tout en place pour organiser votre Check-up Santé Globale dans des conditions optimales. **CONCIERGERIE MÉDICALE, SUR DEVIS**

CHECK-UP SANTÉ GLOBALE, À JUVIGNAC

NOUVEAUTÉ 2017

Notre Pôle Santé vous propose des bilans sur-mesure dans un cadre accueillant et reposant. Chacun dispose d'un capital santé soumis à des facteurs de risque qui varient en fonction de l'âge, du rythme et des habitudes de vie et qui peuvent conduire à des pathologies qu'il convient de dépister au plus tôt afin de les traiter. Nous nous chargeons d'organiser votre planning de rendez-vous avec un accès auprès de nos meilleurs spécialistes, sans attente. Vous n'avez plus qu'à régler vos consultations*.

*Règlement des consultations médicales auprès des médecins. (Prise en charge éventuelle auprès de votre caisse d'assurance maladie et/ou de votre assurance complémentaire.)

NOS ENGAGEMENTS

- La prise de rendez-vous sous 5 jours de tous nos spécialistes.
- L'accompagnement aux différentes consultations ou examens.
- L'envoi de votre dossier médical complet à votre médecin traitant.
- Un programme de soins adapté vous sera remis à l'occasion de votre prochain séjour.

CHECK-UP SANTE GLOBALE : BILAN QUALITÉ DE VIE + PRÉVENTION SANTÉ

5 JOURS (hors week-end) LA CONCIERGERIE MÉDICALE SUR DEVIS & HORS CONSULTATION*

ou

BILAN DE QUALITÉ DE VIE 2 JOURS (hors week-end)

LA CONCIERGERIE MÉDICALE SUR DEVIS

- DIÉTÉTICIENNE • OSTÉOPATHE OU ÉTHIOPATHE • PHYTOLOGUE-NATUROPATHE
- COACH SPORTIF • COACH PSYCHO COMPORTEMENTAL

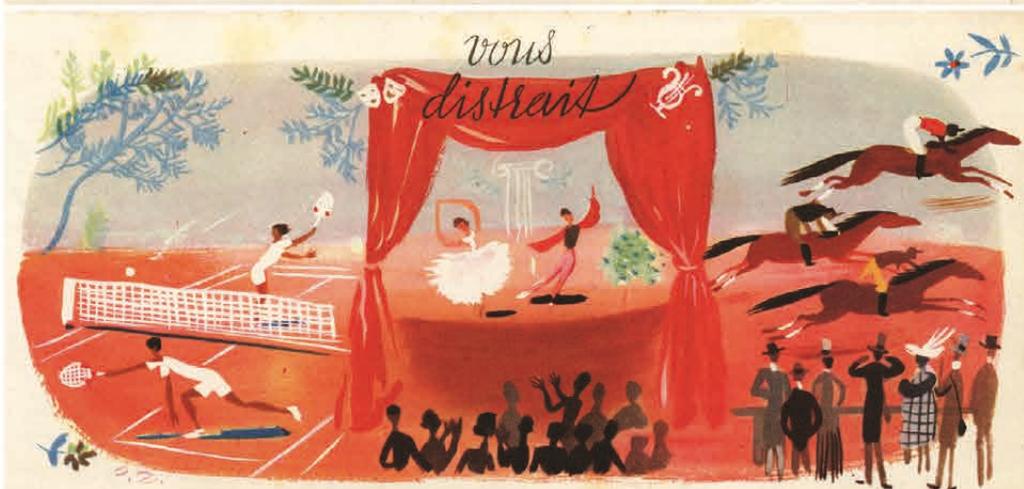
ou

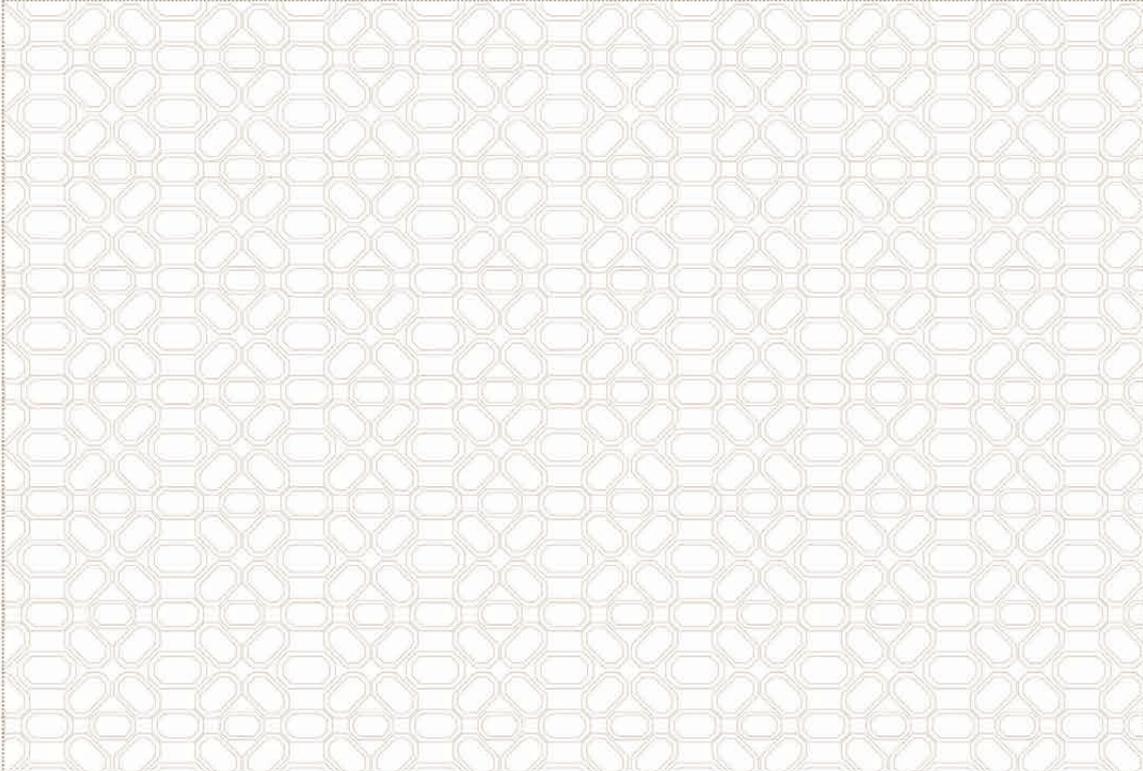
BILAN PRÉVENTION SANTÉ 5 JOURS (hors week-end)

LA CONCIERGERIE MÉDICALE SUR DEVIS & HORS CONSULTATION*

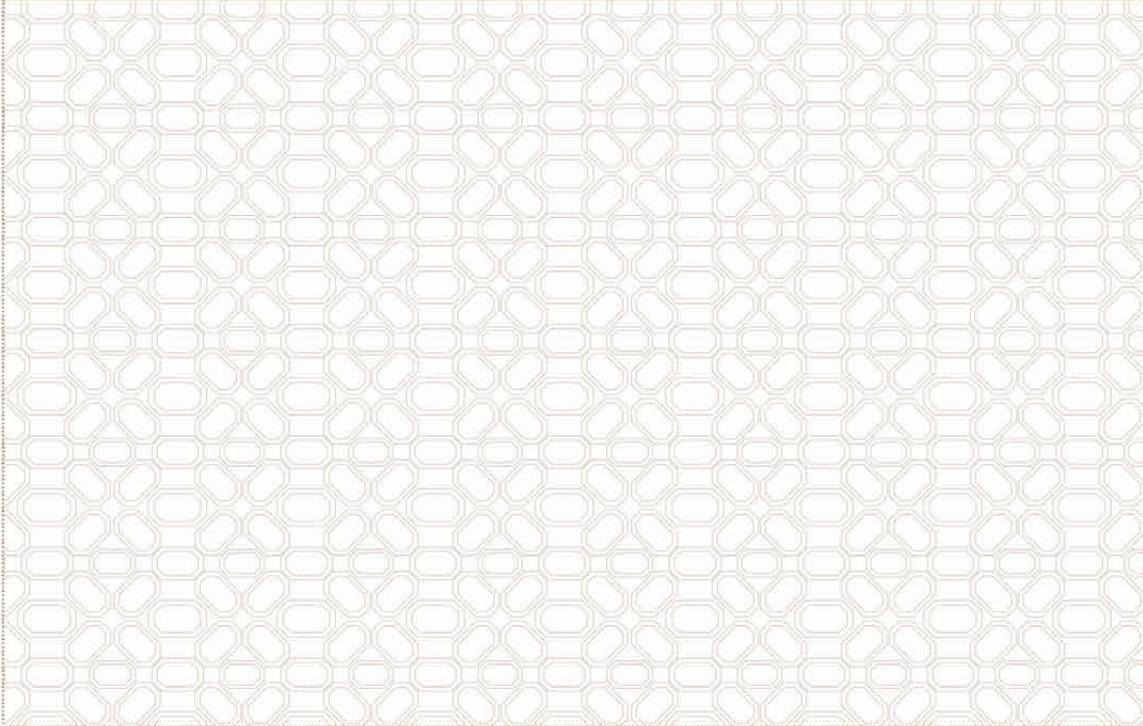
ONCOGÉNÉTICIEN : quand l'histoire familiale laisse supposer l'existence d'un risque de cancer, une consultation d'oncogénétique est recommandée. L'Oncogénéticien évalue alors les risques de cancers aussi bien acquis qu'héréditaires auxquels vous seriez exposé. Il décide ou pas, en fonction de ces facteurs, d'une analyse de vos caractéristiques génétiques.

CONSULTATIONS	FEMME - 50 ans	FEMME + 50 ans	HOMME - 50 ans	HOMME + 50 ans
• GÉNÉRALISTE.....	V	V	V	V
• BILAN SANGUIN ET URINAIRE	V	V	V	V
• CARDIOLOGUE	-	V	V	V
• UROLOGUE	-	-	-	V
• DERMATOLOGUE	V	V	-	V
• OPHTALMOLOGUE	V	V	V	V
• ONCOGÉNÉTICIEN (3 ^E SEMAINE DU MOIS)	V	V	V	V
• ENDOCRINOLOGUE	-	V	-	-
• NEUROLOGUE	-	V	-	V





QUI SOMMES-NOUS ?



LA COMPAGNIE DE VICHY

MAISON FONDÉE EN 1862

À Vichy, les premiers thermes romains datent de plus de 2 000 ans. Ils sont devenus la propriété des rois de France au XVI^e siècle. Mais le véritable développement des thermes de Vichy a lieu au XIX^e siècle sous l'impulsion de l'empereur Napoléon III qui en confie la gestion à un acteur unique, une société privée : la Compagnie de Vichy. Il s'agit de l'exemple unique d'une société privée qui bénéficie depuis 160 ans d'un partenariat de confiance avec l'État.

La Compagnie de Vichy gère sans discontinuer la station thermale de Vichy depuis 1862 impulsant un mode de développement original reposant sur des activités complémentaires basées sur l'eau minérale de Vichy. Neuf sources thermales sont actuellement en exploitation. Parallèlement, la Compagnie de Vichy a financé, au cours du temps, des infrastructures touristiques exceptionnelles : théâtre-opéra, parcs, lac d'Allier, hippodrome, golfs...

LA GESTION DE LA MARQUE VICHY

Les établissements thermaux et hôteliers associés

La Compagnie de Vichy gère, à Vichy, trois établissements thermaux reliés à trois hôtels associés dont deux hôtels sous les marques Mercure Vichy Thermalia et Ibis. L'ensemble qui représente un total de 250 cabines de soins et 400 chambres d'hôtels a accueilli plus de 24 000 curistes en 2016 dont 8 200 curistes conventionnés et concernés par les troubles du métabolisme (surpoids, diabète de type 2 et après cancer du sein) et la rhumatologie.

www.vichy-spa-hotel.fr | www.vichy-thermes-domes-hotel.fr | www.vichy-thermes-callou-hotel.fr

La boutique « Maison les Célestins »

La boutique commerciale la gamme de bien-être exclusive « Les Célestins », des maillots de bain haut de gamme, la gamme D-LAB nutricosmetics enrichie de sels thermaux (beauté de la peau, anti-âge, nutrition capillaire, détox et minceur). **OUVERTURE EN 2017** de la e-boutique accessible depuis le site portail www.vichy-celestins-spa-hotel.fr

La vente d'eau minérale

La Compagnie de Vichy exploite la marque d'eau minérale Vichy Célestins dont la distribution est confiée au groupe Neptune. 43 millions de bouteilles ont été vendues en 2016, dont 13 % sont exportées à destination d'une vingtaine de pays étrangers.

Deux partenariats exclusifs permettent de commercialiser les produits des Laboratoires Vichy et les pastilles de Vichy :

L'Institut des Laboratoires Vichy et les produits dermo-cosmétiques

La Compagnie de Vichy est partenaire exclusif des Laboratoires Vichy (groupe L'Oréal) dont les produits dermo-cosmétiques, présents dans plus de 50 pays, sont élaborés à base d'eau thermale de Vichy issue du domaine thermal. C'est au VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL, que la Compagnie de Vichy accueille L'Institut des Laboratoires Vichy et en commercialise les produits.

Les pastilles de Vichy

La Compagnie de Vichy est également partenaire exclusif des pastilles de Vichy, confectionnées à base de sels minéraux de Vichy extraits des eaux du domaine thermal de la Compagnie de Vichy.



Les Thermes de Vichy bénéficie des certificats de qualité les plus complets en France et au monde, sur le plan de la qualité et de l'environnement

NOS ENGAGEMENTS

- Assurer une bonne gérance environnementale des ressources, un contrôle sur nos responsabilités environnementales et le respect des lois et règlements applicables.
- Prévenir la pollution et le contrôle des émissions dans l'air, le sol et l'eau.
- Réduire les impacts écologiques de nos produits et déchets.
- Sensibiliser et former le personnel aux thématiques environnementales liées à nos activités.
- Poursuivre l'engagement de nos activités dans une démarche d'amélioration et de certification ISO 14001 et ISO 9001.



« Nous avons construit une relation de confiance, au fil des années avec nos clients. »

**INDICATIONS
DE LA CURE**

★

Selon la Société des Sciences Médicales de Vichy, les principales indications de la cure sont les suivantes :

- LITHIASE BILIAIRE ET MALADIES DE LA VÉSICULE
- INSUFFISANCE HÉPATIQUE
- HÉPATISME HÉRÉDITAIRE, ACÉTONÉMIE
- AFFECTIONS DU TUBE DIGESTIF
- DIABÈTE ET TROUBLES DE LA NUTRITION
- FOIE DES PAYS CHAUDS

VICHY






VICHY

Le programme post-chirurgie bariatrique

LE PROGRAMME D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE BARIATHERMES, PROPOSÉ DEPUIS 2016

Après avoir obtenu l'agrément de l'ARS Auvergne, les Thermes de Vichy ont mis en place en 2016, un programme d'éducation thérapeutique appelé Bariathermes. Intégré à la cure thermale, ce programme est destiné aux personnes ayant bénéficié d'une chirurgie bariatrique. Il a pour objectif de réduire le risque d'échec et de complications liés à la chirurgie bariatrique, tout en améliorant l'éducation post opératoire.

Son objectif

Le programme Bariathermes, proposé par les Thermes de Vichy depuis juin 2016, vise à améliorer l'offre de soin pour les personnes opérées par chirurgie bariatrique dans le cadre d'une obésité massive et/ou compliquée, en s'intégrant dans le suivi post-opératoire du patient adulte. À long terme, il permet au patient de prendre conscience de son rapport à la nourriture mais aussi de renouer avec son corps et son image corporelle. Réalisé sur des sessions, ce programme est adossé à une cure thermale en orientation AD (Affections Digestives - Maladies Métaboliques) prescrite par le médecin traitant, soit 72 soins sur 18 jours de cure. Une seconde orientation est possible en rhumatologie pour 36 soins supplémentaires. Les patients doivent être jugés aptes à suivre ce programme, par le médecin thermal, et avoir exprimé leur accord pour y participer. Ce programme ne sera proposé qu'après 3 mois post-chirurgie bariatrique et, pour des raisons techniques, ne pourra s'adresser qu'aux personnes pesant moins de 200 kg.

Un suivi post-chirurgie bariatrique sera proposé au cours de l'année 2017 au VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL (Vichy-France). Il sera présenté sous la forme d'un programme de soins individuel de santé et d'une durée de 2 semaines.

Sa conception

Ce programme a été construit par un groupe de travail comportant des professionnels de santé, des responsables de l'établissement thermal de Vichy et le réseau Caloris sous l'impulsion du Docteur Léger Guist'Hau, médecin endocrinologue diabétologue au CH Jacques Lacarin de Vichy, coordinatrice médicale de Caloris et coordonnatrice de Bariathermes. Qu'est-ce que Caloris ? Caloris, acronyme de Centre Auvergnat de l'Obésité et de ses Risques en Santé, est la structure de coordination de prise en charge de l'obésité en région Auvergne, labellisée par l'Agence Régionale de Santé dans le cadre du Plan Obésité. Présidé par le Professeur Yves Boirie, Caloris fédère les professionnels de santé libéraux, des établissements de soins, des structures associatives afin d'organiser la coordination des moyens existants au niveau des bassins de vie et l'harmonisation des pratiques dans le domaine de la prise en charge et de la prévention de l'obésité adulte et infanto-juvénile, en accord avec les recommandations nationales.

Pour plus de questions, merci de contacter Monsieur Jean-Luc SICOT Directeur des Thermes de Vichy : jean-luc.sicot@compagniedevichy.com

La médecine thermale

UNE EFFICACITÉ PROUVÉE & LANCEMENT D'UNE NOUVELLE ÉTUDE
UNIQUE AU MONDE, AUX THERMES DE VICHY !



L'étude **OBESISTRESS** va être lancée aux Thermes de Vichy en 2017, en liaison avec Innovatherm et l'Université de médecine de Clermont-Ferrand.

ÉTUDE OBESISTRESS, AUX THERMES DE VICHY

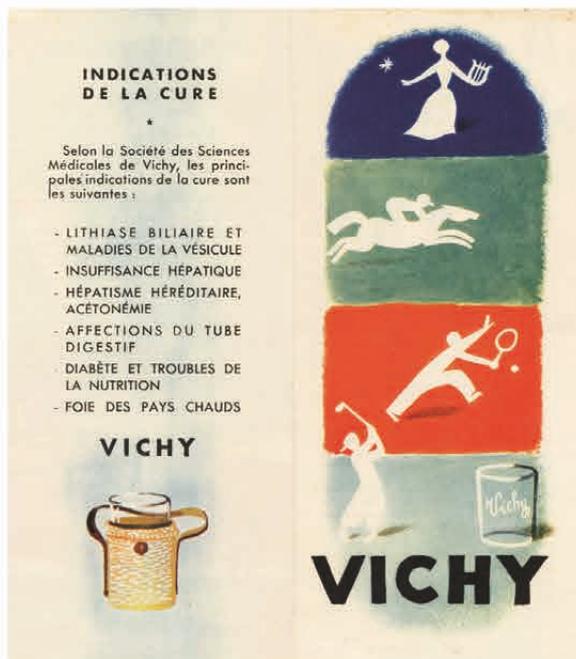
LANCEMENT EN 2017 ET RÉSULTATS COURANT 2019

Plus de 50 % des personnes obèses sont stressées. Cette étude scientifique vise à vérifier l'impact avéré ou non du stress sur la prise de poids et inversement, ainsi que les troubles compulsifs alimentaires s'y rapportant. Cette étude reposera notamment sur l'analyse des paramètres physiologiques. Le système nerveux autonome composé du système nerveux sympathique et parasympathique seront étudiés, pour chacun des participants.

Jusqu'à présent, aucune étude scientifique n'a fait la preuve de la prise en charge du stress des personnes en surcharge pondérale. La station thermale de Vichy a toujours inclus cette réflexion dans ses cures Minceur et anti-cellulite pour le VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL, Maigrir Vichy pour les Thermes des Dômes et la cure thermale conventionnée Affections digestives et troubles du métabolisme (surcharge pondérale, diabète, après cancer du sein) des Thermes de Vichy (Dômes et Callou).

Dans le cadre de la prise en charge globale des besoins de santé de chacun des curistes et selon la Méthode Vichy, de nouvelles techniques de soins anti-stress ont été intégrées : Biofeedback de cohérence cardiaque, soin musical en eau thermale, yoga, sophrologie (respiration de pleine conscience), conférences et ateliers, coaching sportif individuel pour oxygéner son corps et se détendre, en parallèle de soins thermaux apaisants et minéralisants etc. font partis de l'arsenal thérapeutique des établissements thermaux de Vichy. La perte de poids progressive et durable des curistes est encourageante. Les Thermes de Vichy sont ravis de participer à cette première étude mondiale ! *Pour plus de questions, merci de contacter Monsieur Jean-Luc SICOT Directeur des Thermes de Vichy : jean-luc.sicot@compagniedevichy.com*

PERTE DE POIDS : 1,3 kg par semaine au VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL. Il s'agit d'une moyenne constatée en 2015 sur un échantillon de 29 de nos clients (femmes et hommes) ayant suivi une cure non conventionnée de 6 jours et 6 nuits en pension complète diététique. Rappelons que nous proposons une perte de poids progressive et durable, avec un accompagnement post cure par Internet VICHYDIET.fr pendant 6 mois.



Les trois études scientifiques, suivantes, attestent que le thermalisme est la meilleure thérapie naturelle connue à ce jour pour préserver son capital santé.

ÉTUDE MAÂTHERMES PROGRAMME SANTÉ : MINCEUR & ANTI-CELLULITE

Le programme MaâThermes, lancé par l'Afreth*, auquel ont participé les Thermes de Vichy, a permis d'établir que la cure thermale dans la prise en charge des personnes en surpoids était une alternative efficace au traitement médicamenteux. Au terme du

protocole, l'évaluation a permis de constater une perte de poids moyenne et une réduction de l'IMC deux fois plus importante dans le groupe de ceux qui avaient suivi la cure thermale que dans le groupe témoin.

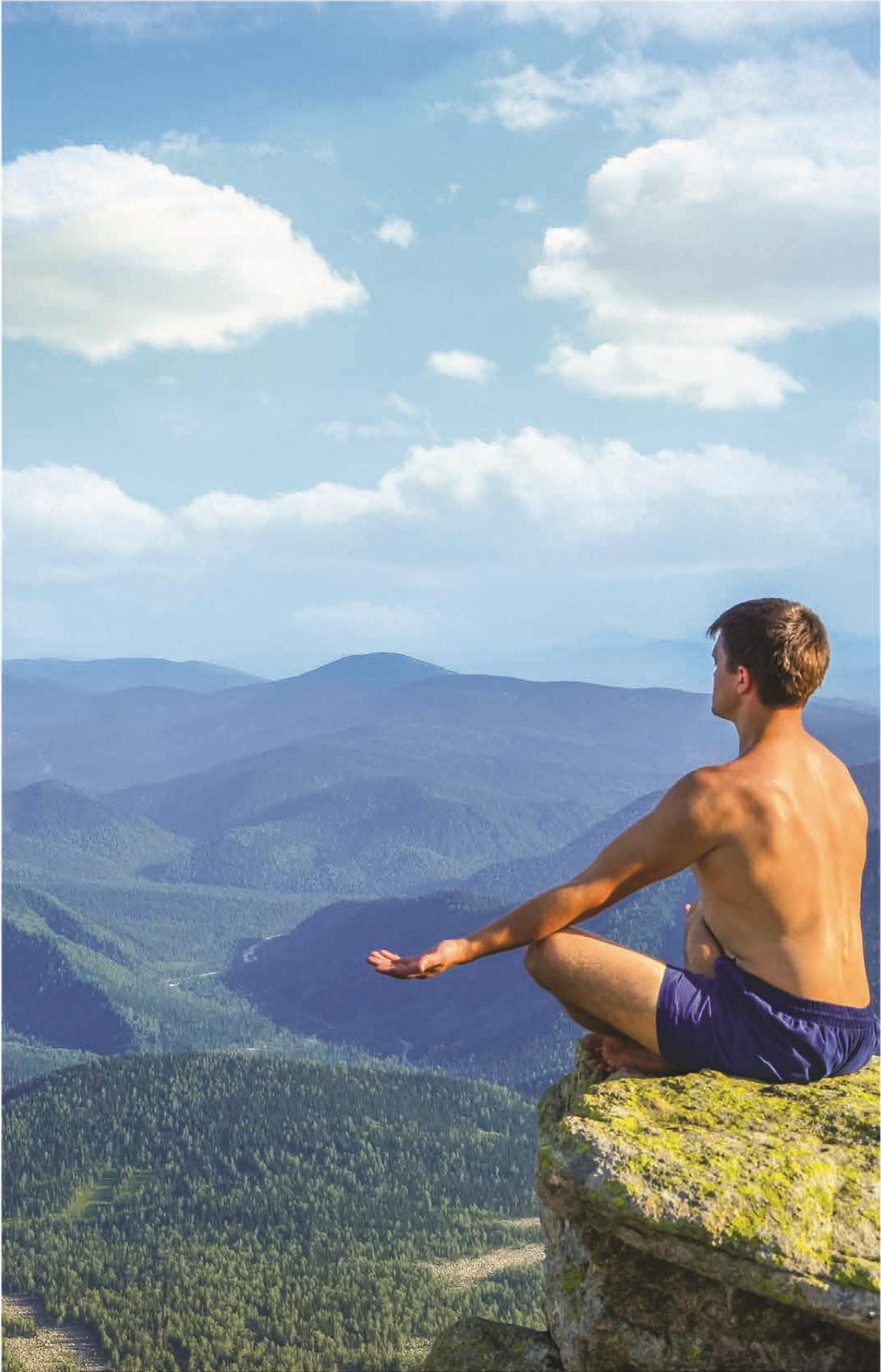
ÉTUDE THERMARTHROSE PROGRAMME SANTÉ : DOS & ARTICULATIONS

L'évaluation du Service Médical Rendu par la cure thermale dans le traitement de l'arthrose est un des premiers thèmes de recherche auquel s'est attaché l'Afreth* dès 2005, notamment au travers de l'essai clinique Thermarthrose. À ce jour, c'est le plus important essai contrôlé réalisé en médecine thermale sur 462 patients. L'étude effectuée dans trois centres thermaux a permis de tester plusieurs types d'eaux et de boues. Résultats, au bout de six mois, plus de 50 % des patients curistes ont vu la douleur s'atténuer grandement. L'effet thérapeutique de la cure thermale chez la personne atteinte de gonarthrose (arthrose du genou) est une amélioration significative des douleurs et des capacités fonctionnelles.

ÉTUDE PACThe PROGRAMME SANTÉ : APRÈS CANCER DU SEIN

Le Professeur Yves-Jean Bignon, Directeur du département d'oncogénétique du Centre Jean Perrin de Clermont-Ferrand, a coordonné l'Étude PACThe de 2008 à 2010 à laquelle les Thermes de Vichy ont participé. Il s'agit du Programme d'Accompagnement et de réhabilitation post-thérapeutique pour les femmes en rémission complète du Cancer du sein en station thermale. Le principal objectif du PACThe est d'améliorer durablement et sensiblement la qualité de vie de ces femmes dans les suites immédiates de leur rémission. Outre le fait de diminuer les coûts des soins pour l'assurance maladie, ces actions permettraient de prévenir les rechutes.

* Afreth : Association française pour la Recherche thermale.



VICHY SPA INTERNATIONAL

FILIALE DE LA COMPAGNIE DE VICHY

La société Vichy Spa International (VSI), créée en 2008, filiale à 100% de la Compagnie de Vichy, a pour vocation de valoriser le savoir-faire de la Compagnie de Vichy sous la forme d'assistance auprès des investisseurs intéressés par le développement de Thermal Médical Spa Hôtels aussi bien en France qu'à l'étranger.

LE SAVOIR-FAIRE « PRÉVENTION SANTÉ GLOBALE » S'EXPORTE

L'expertise de la Méthode Vichy s'applique dans toutes les destinations. Le savoir-faire de la médecine thermique ne cesse de s'enrichir de nouvelles thérapies naturelles. Chaque destination pourra ainsi en bénéficier, à l'avenir. Neurosciences ; Médecine des 4 P ; Études de la médecine thermique ; ...

Les formations à l'expertise de la Méthode Vichy sont assurées par l'équipe du VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL (Vichy-France) et les médecins du Pôle Santé : prise en charge médicale et diététique, éducation thérapeutique, protocoles de soins « Signature » telle que la célèbre Douche de Vichy massage à 4 mains « L'Originale depuis 1896 », la cuisine santé à l'eau minérale Vichy Célestins, la remise en activité physique et progressive sans douleur et sans courbature avec bilan, ...

À la suite de ces missions, Vichy Spa International (VSI) propose la signature d'un contrat d'assistance commerciale et de licence de marque sous les marques suivantes :

VICHY CÉLESTINS
Spa Hôtel

Établissements 5 étoiles

- Salwa - Qatar (en partenariat avec la marque Retaj qui gère la prestation hôtelière)

Ouverture juin 2017

- Bouznika - Maroc

Ouverture octobre 2017

- MarienBad - République Tchèque

Ouverture 2018

VICHY THERMALIA
Spa Hôtel

Établissements 4 étoiles

- Juvignac-France Ouvert depuis mai 2014 sous la marque VICHY THERMALIA SPA HÔTEL, en association avec le groupe Clinipole, s'inscrit dans cette même stratégie de développement.

- Moulay Yacoub - Maroc

Ouverture novembre 2017



VICHY





VICHY CÉLESTINS SPA HÔTEL
111 Boulevard des États-Unis 03200 VICHY - FRANCE
Séjours : +33(0)4 70 30 82 82

VICHY THERMALIA SPA HÔTEL
1292 Allée des Thermes 34990 JUVIGNAC - FRANCE
Séjours : +33(0)4 07 41 04 20

Site portail des destinations :
www.vichy-celestins-spa-hotel.fr

CONTACT PRESSE
Florence ROCHELOIS
Responsable communication Internet
& Relations presse de la Compagnie de Vichy
Tél. : 04 70 30 82 15 ou 06 63 09 04 68
E-mail : florence.rochelois@compagniedevichy.com

